



**PROGEPE**  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas



# Plano de Ações de Promoção à Saúde

2025

REITORA

Maria José de Sena

VICE-REITORA

Maria do Socorro de Lima Oliveira

PRÓ-REITORA DE GESTÃO DE PESSOAS

Renata Andrade de Lima e Souza

DIRETORA DO DEPARTAMENTO DE QUALIDADE DE VIDA

Virna de Souza Godoy Oliveira

COORDENADORA DE SAÚDE DO SERVIDOR

Mônica Gomes Simões Medeiros

CHEFE DA SEÇÃO DE PROGRAMAS DE SAÚDE

Carolina Ribeiro Lins e Mello

EQUIPE DA SEÇÃO DE PROGRAMAS DE SAÚDE

Marina Ferreira De Medeiros Mendes

Helen Gracas Correia da Silva

Thais Guedes Gregorio da Silva



2025

## **Plano de Ação Anual de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho**

O Departamento de Qualidade de Vida (DQV/PROGEPE/UFRPE) é uma unidade organizacional responsável por promover ações que contemplem o cuidado, acolhimento, vigilância, promoção e assistência à saúde dos servidores da UFRPE e integra o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal (SIASS).

Neste sentido, a Seção de Programas de Saúde (SPS), da Coordenação de Saúde do Servidor (CSS), a partir da Política de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho dos servidores da UFRPE e de pesquisas de rastreio de saúde realizadas no exercício anterior, elaborou o Plano de Ação Anual de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho, com ações previstas para o exercício de 2025.

Os objetivos do Plano é promover, prevenir, acompanhar e intervir no processo de adoecimento do servidor, tanto no aspecto individual quanto nas relações coletivas no ambiente de trabalho, alinhado ao que preconiza o SIASS, o Ministério da Saúde e da Educação.

Desta forma, as ações previstas possuem um caráter de enfrentamento às questões relativas à saúde dos nossos servidores, com o intuito de agir de forma planejada, sistemática e transparente, atingindo toda comunidade acadêmica da UFRPE.

Este documento oferece um planejamento anual, que pode ser alterado de acordo com as necessidades apresentadas no decorrer no exercício e, ao final, será a base dados para a elaboração do Relatório de Execução do Plano de Ação Anual.

| Mês       | Seção                      | Projeto  | Data                             | Local  |
|-----------|----------------------------|--|----------------------------------|--|
| Fevereiro | SEMED                      | Cineterapia  | 13/02/25                         | DQV  |
|           | SENF                       | Ação pressão controla.   | 18/02/25<br>20/02/25<br>25/02/25 | DQV  |
|           | SEAC                       | Campanha sobre Leucemia e Gravidez.  | A definir                        | UFRPE (Redes Sociais)  |
|           | SSB                        | Fevereiro: Saúde Bucal do Idoso.   | ----                             |  |
|           | SSSO                       | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeocards sobre Incêndio Classe A; RT: MTE:CE 00039.6.                             | 05/02/25                         | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|           | SPS-Nutrição               | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação no período do Carnaval. | 15/02/25                         | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|           | SPS-Psicologia Clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Combate Drogas e Álcool.  | 05/02/25                         | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|           | SPS-Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Saúde Mental e inteligência emocional – gerindo as emoções no trabalho              | 19/02/25                         | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|           | SPS                        | Prevenção das ISTs   | A definir                        | A definir  |

| Mês   | Seção                       | Projeto  | Data          | Local  |
|-------|-----------------------------|--|---------------|--|
| Março | SEMED                       | “Palestra na Semana do Cérebro com o tema: “Psiconeuroimunologia” e com uma sessão de Cineterapia”.                          | 12 e 13/03/25 | A definir  |
|       | SENF                        | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.  | A definir     | A definir  |
|       | SEAC                        | Campanha sobre Câncer Colorretal.  | 01/03/25      | UFRPE (Redes Sociais)  |
|       | SSB                         | Saúde Bucal na Semana do Cérebro.  | A definir     | A definir  |
|       | SSSO                        | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeos Incêndio Classe B; MTE: CE 00039.6.  | 05/03/25      | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Nutrição               | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação para a saúde da mulher. | 15/03/25      | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Psicologia clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Saúde Mental da Mulher.   | 05/03/25      | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: A importância do equilíbrio entre vida e trabalho.                                  | 19/03/25      | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS                         | Semana do Cérebro  | A definir     | A definir  |

| Mês   | Seção                       | Projeto  | Data      | Local  |
|-------|-----------------------------|--|-----------|--|
| Abril | SEMED                       | Cineterapia itinerante   | 24/04/25  | A definir  |
|       | SENF                        | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.  | A definir | A definir  |
|       | SEAC                        | Campanha sobre Diabetes.   | 01/04/25  | UFRPE (Redes Sociais)  |
|       | SSB                         | Saúde Bucal dos Discentes.   | A definir | A definir  |
|       | SSSO                        | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeos sobre Incêndio Classe C; MTE: CE 00039.6.  | 07/04/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Nutrição               | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação para prática de atividade física. | 06/04/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Psicologia clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Luta Antimanicomial.  | 07/04/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Segurança Psicológica – você sabe o que é?  | 23/04/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS                         | Dia Nacional da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida: Atividades de promoção à Saúde e Vacinação                                      | A definir | A definir  |

| Mês                               | Seção   | Projeto   | Data   | Local  |
|-----------------------------------|---|---|--|--|
| Maio                              | SEMED   | Cineterapia itinerante  | 29/05/25   | A definir  |
|                                   | SENF  | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.   | A definir  | A definir  |
|                                   | SEAC  | Campanha sobre Abuso Sexual.  | 01/05/25   | UFRPE (Redes Sociais)  |
|                                   | SSB   | Saúde Bucal da Mulher.  | A definir  | A definir  |
|                                   | SSSO  | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeocards sobre Incêndio Classe D; MTE: PE/0003121;                           | 05/05/25   | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|                                   | SPS-<br>Nutrição  | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação e saúde digestiva. | 15/05/25   | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|                                   | SPS-<br>Psicologia<br>clínica                                     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Autismo.   | 05/05/25   | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
| SPS-<br>Psicologia<br>do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Bem-estar e saúde mental | 21/05/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |  |

| Mês   | Seção                      | Projeto   | Data      | Local  |
|-------|----------------------------|---|-----------|--|
| Junho | SEMED                      | Cineterapia itinerante  | 26/06/25  | A definir  |
|       | SENF                       | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.   | A definir | A definir  |
|       | SEAC                       | Campanha para Doação de Sangue.   | 01/06/25  | UFRPE (Redes Sociais)  |
|       | SSB                        | Saúde Bucal dos servidores do DQV/PROGEPE.  | A definir | A definir  |
|       | SSSO                       | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeos sobre Incêndio Classe K; MTE: PE/0003121.   | 05/06/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS-Nutrição               | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação prevenção da obesidade infantil. | 03/06/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS-Psicologia Clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Direito da Criança e do Adolescente.   | 07/07/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS-Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Como o ambiente de trabalho interfere em nossa saúde   | 25/06/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |

| Mês   | Seção                       | Projeto  | Data      | Local  |
|-------|-----------------------------|--|-----------|--|
| Julho | SEMED                       | Cineterapia itinerante   | 31/07/25  | A definir  |
|       | SENF                        | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.  | A definir | A definir  |
|       | SEAC                        | Campanha sobre Hepatites Virais.   | 01/07/25  | UFRPE (Redes Sociais)  |
|       | SSB                         | Saúde Bucal do Discente.   | A definir | A definir  |
|       | SSSO                        | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeocards sobre CAT; MTE: PE/001366.8.   | 07/07/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Nutrição               | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação na alergia alimentar. | 08/07/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Psicologia Clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Direito da Criança e do Adolescente.  | 07/07/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|       | SPS- Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: A importância das relações humanas  | 23/07/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |

| Mês    | Seção                             | Projeto   | Data      | Local  |
|--------|-----------------------------------|---|-----------|--|
| Agosto | SEMED                             | Cineterapia itinerante  | 28/08/25  | A definir  |
|        | SENF                              | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.   | A definir | A definir  |
|        | SEAC                              | Campanha de Combate ao Colesterol alto.   | 01/08/25  | UFRPE (Redes Sociais)  |
|        | SSB                               | Saúde Bucal da Gestante.  | A definir | A definir  |
|        | SSSO                              | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeocards sobre Risco Físico; RT: Arlindo Sobrinho, CREA 013734 D/PE. | 05/08/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|        | SPS-<br>Nutrição                  | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre amamentação.           | 01/08/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|        | SPS-<br>Psicologia<br>clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Contribuições do Profissional Psicólogo.                               | 05/08/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|        | SPS-<br>Psicologia<br>do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Por dentro da psicologia do trabalho                                   | 27/08/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|        | SPS                               | Agosto Dourado  | A definir | A definir  |

| Mês      | Seção                             | Projeto  | Data      | Local  |
|----------|-----------------------------------|--|-----------|--|
| Setembro | SEMED                             | Cineterapia itinerante   | 25/09/25  | A definir  |
|          | SENF                              | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.  | A definir | A definir  |
|          | SEAC                              | Campanha do Sangue do Coração.   | 01/09/25  | UFRPE (Redes Sociais)  |
|          | SSB                               | Saúde Bucal do Idoso.  | A definir | A definir  |
|          | SSSO                              | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeocards sobre Risco Biológico; CREA 013734 D/PE.                         | 05/09/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|          | SPS-<br>Nutrição                  | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação e saúde mental. | 15/09/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|          | SPS-<br>Psicologia<br>clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Prevenção ao Suicídio.  | 05/09/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|          | SPS-<br>Psicologia<br>do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Sofrimento no trabalho – Acendendo um alerta                                | 24/09/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |

| Mês     | Seção                      | Projeto  | Data      | Local  |
|---------|----------------------------|--|-----------|--|
| Outubro | SEMED                      | Cineterapia itinerante   | 30/10/25  | A definir  |
|         | SENF                       | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.  | A definir | A definir  |
|         | SEAC                       | Campanha sobre Hipertensão.  | 01/10/25  | UFRPE (Redes Sociais)  |
|         | SSB                        | Outubro: Saúde Bucal das Crianças.   | A definir | A definir  |
|         | SSSO                       | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeos sobre Risco Químico; CREA 73747 BA.  | 06/10/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|         | SPS-Nutrição               | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação na prevenção do câncer de mama. | 11/10/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|         | SPS-Psicologia clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Saúde Mental do Idoso.  | 06/10/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|         | SPS-Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Comunicação não violenta  | 22/10     | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|         | SPS                        | Outubro Rosa   | A definir | A definir  |

| Mês      | Seção                       | Projeto   | Data      | Local  |
|----------|-----------------------------|---|-----------|--|
| Novembro | SEMED                       | Cineterapia itinerante  | 27/11/25  | A definir  |
|          | SENF                        | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.   | A definir | A definir  |
|          | SEAC                        | Campanha sobre Câncer de Próstata.  | 01/11/25  | UFRPE (Redes Sociais)  |
|          | SSB                         | Saúde Bucal na SIPAT.   | A definir | A definir  |
|          | SSSO                        | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeos sobre Adicionais Ocupacionais no Serviço Público Federal; RT: Danilo Coelho, CREA 73747 BA. | 05/11/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|          | SPS- Nutrição               | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação na saúde do homem.                     | 14/11/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|          | SPS- Psicologia clínica     | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Saúde mental do Homem.   | 05/11/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|          | SPS- Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: As políticas de inclusão e diversidade e impactos na saúde   | 26/11/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|          | SPS                         | Novembro Azul   | A definir | A definir  |
|          | SPS                         | SIPAT e Vacinação   | A definir | A definir  |

| Mês                        | Seção   | Projeto   | Data   | Local  |
|----------------------------|---|---|--|--|
| Dezembro                   | SEMED   | Cineterapia itinerante  | 18/12/25   | A definir  |
|                            | SENF  | Ação pressão controla nos setores da UFRPE.   | A definir  | A definir  |
|                            | SEAC  | Campanha sobre HIV/AIDS.  | 01/12/25   | UFRPE (Redes Sociais)  |
|                            | SSB   | Saúde Bucal Itinerante  | A definir  | A definir  |
|                            | SSSO  | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeos sobre Averbção de tempo especial em comum; RT: CREA 73747 BA.     | 05/12/25   | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|                            | SPS-Nutrição  | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Vídeo de educação alimentar e nutricional sobre alimentação No HIV/AIDS. | 10/12/25   | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
|                            | SPS-Psicologia clínica  | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: Direitos Humanos.  | 05/12/25   | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |
| SPS-Psicologia do Trabalho | Projeto Cinco Minutos da Saúde na UFRPE: A importância de se planejar e os impactos em nossa saúde; | 17/12/25  | UFRPE (salas de aula, reuniões institucionais e redes sociais) |  |