



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
DEPARTAMENTO DE QUALIDADE DE VIDA



## **RELATÓRIO-SÍNTESE**

# **ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL, VIGILÂNCIA E SEGURANÇA OCUPACIONAL REALIZADAS PELO DEPARTAMENTO DE QUALIDADE DE VIDA. JANEIRO A DEZEMBRO DE 2023**

**Elaboração:**

**Marina Ferreira de Medeiros Mendes**

**Planejamento e Monitoramento das ações de Promoção da Saúde  
Seção de Programas de Saúde/Coordenação de Saúde do Servidor  
SPS/CSS/DQV/PROGEPE/UFRPE**

**Recife**

**Dezembro de 2023**

## **DQV - Departamento de Qualidade de Vida**

### **Equipe Gestora:**

**Direção do DQV** – Karla Izabella Alves Pinheiro

**Secretaria DQV** – Thiago Pessoa de Melo

**Coordenação de Atenção à Saúde (CAS)** – Luciana Pessoa Guedes

- **Seção de Análises Clínicas (SEAC)** – Anderson Philipe Cavalcanti Silva

- **Seção de Enfermagem (SENF)** – Mônica Medeiros

- **Seção de Medicina (SEMED)** – Clívia Galindo

- **Seção de Saúde Bucal (SSB)** – Tatiana Aquino

**Coordenação de Saúde do Servidor (CSS)** – Islla Thairine da Silva Soares

- **Seção de Programas de Saúde (SPS)** – Carolina Ribeiro Lins e Melo

- **Seção de Saúde e Segurança Ocupacional (SSSO)** – Danilo dos Santos Coelho

### **Equipe técnica do DQV participante das ações de promoção da saúde em 2023:**

#### **Coordenação de Atenção à Saúde (CAS)**

**SEAC:** Gustavo Dimech (Farmacêutico) e Elisângela Silva (Técnica de Laboratório),

**SENF:** Jeremias da Silva (Técnico de Enfermagem), Ubiraci Pessoa (Auxiliar de Enfermagem),

**SEMED:** Vilma Maria da Silva (ginecologista), Ícaro Sampaio (Clínico e endocrinologista);

Luiza de Oliveira e Marcela Beilfuss (Psiquiatras).

**SSB:** Mariana de Andrade Fraga e Cecília Maria de Sá Barreto (Odontólogas), Claudemir Costa (Técnico de Laboratório)

#### **Coordenação de Saúde do Servidor (CSS)**

**SPS:** Helen Graças da Silva e Thais Guedes (Psicólogas), Luana de Barros Campos do Amaral (Psicóloga Organizacional e do Trabalho) e Marina Mendes (Odontóloga, responsável pelo planejamento e monitoramento das atividades de Promoção da Saúde)

**SSSO:** Arlindo Raposo Mello Sobrinho (Engenheiro de Segurança do Trabalho), Flávia Rodrigues Castro Moreira (Técnica de Segurança Do Trabalho).

## **LISTA DE SIGLAS**

**ASCOM** - Assessoria de Comunicação

**CAS** - Coordenação de Atenção à Saúde

**CSS** – Coordenação de Saúde do Servidor

**DQV** - Departamento de Qualidade de Vida

**SEAC** - Seção de Análises Clínicas

**SEMED** – Seção Médica

**SENF** – Seção de Enfermagem

**SSB** - Seção de Saúde Bucal

**SSSO** - Seção de Saúde e Segurança ocupacional

**SPS** - Seção de Programas de Saúde

**PROGEPE/UFRPE** - Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas

**SINTUFEPE** - Sindicato dos Trabalhadores das Universidades Federais de Pernambuco

**SIPAT-UFRPE**- Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho

**UABJ/UFRPE** – Unidade Acadêmica de Belo Jardim

**UACSA/UFRPE**: Unidade Acadêmica do Cabo de Santo Agostinho

**UAST/UFRPE**: Unidade Acadêmica de Serra Talhada

**UFRPE**: Universidade Federal Rural de Pernambuco

# 1. INTRODUÇÃO

A Promoção à Saúde representa o conjunto de ações dirigidas à saúde da população, por meio da ampliação do conhecimento da relação saúde-doença e trabalho, objetivando o desenvolvimento de práticas de gestão, de atitudes e de comportamentos que contribuam para a proteção da saúde no âmbito individual e coletivo.

Na Universidade Federal Rural de Pernambuco (UFRPE), o Departamento de Qualidade de Vida (DQV-PROGEPE), no contexto da pandemia da corona vírus (COVID-19), intensificou as ações de educação e promoção da saúde com a finalidade de contribuir com informações relevantes para melhoria do cuidado individual e coletivo da comunidade interna e externa à universidade. Desde 2020, a equipe do DQV vem aprendendo a desenvolver habilidades para trabalhar no cenário das inovações tecnológicas e assim viabilizar a produção de material educativo e a divulgação por meio das mídias (sites da UFRPE, Instagram, youtube, entre outros).

A construção do material educativo apresenta várias opções de formato que foram principalmente desenvolvidos no período mais intenso da pandemia (2020 a 2021), como forma de diversificar os meios para divulgação das ações para controle prevenção de doenças e bem estar. Essas atividades apresentam características de formas assíncronas (Textos técnicos-científicos, Cards, vídeos, podcast, entre outros) e as atividades síncronas (*Lives*) que contaram com a participação de profissionais do DQV e de convidados externos com qualificação e *expertise* nos temas abordados.

Nos anos de 2022 e 2023, a partir do retorno das atividades presenciais, o planejamento das ações foi modificado, substituindo prioritariamente na programação, as lives por atividades presenciais, com diversos formatos, tais como: Rodas de Conversas, Palestras, exposições dialogadas, oficinas, etc. As atividades presenciais estão alinhadas aos temas da agenda de campanhas do Ministério da Saúde, mas também, às solicitações de interesse dos setores acadêmicos da UFRPE.

No contexto da pandemia de COVI-19 evidenciou-se um aumento expressivo no número de pessoas cuja saúde mental é afetada, tendendo a ser maior que o número de pessoas atingidas pela infecção. As implicações para a saúde mental podem durar mais tempo e ter maior prevalência que a própria

epidemia e os impactos psicossociais e econômicos podem ser incalculáveis, considerando os diferentes contextos.

No DQV/PROGEPE/UFRPE algumas iniciativas foram incorporadas visando contribuir para melhoria da saúde mental no trabalho, tais como palestras, Rodas de Conversas e um plantão psicológico para acolhimento. Trabalhadores com ansiedade, depressão e estresse elevado, tendem a ficar desmotivados, repercutindo na qualidade dos trabalhos e nos relacionamentos com colegas e chefias.

Além da saúde mental, a importância da vigilância das doenças ocupacionais é destacada. O DQV vem contribuindo para as campanhas do Ministério da Saúde pois tem a compreensão que a adoção das medidas de prevenção são fundamentais para impedir a disseminação de diversos tipos de doenças entre os trabalhadores.

Entre as ações voltadas a saúde e segurança ocupacional promovidas pelo DQV, destaca-se a realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho SIPAT/ UFRPE, 2023. Tal atividade teve por finalidade viabilizar a abertura de espaço de discussão institucional sobre temas relacionados à saúde e segurança no trabalho do servidor público federal, promovendo a abordagem e o debate de diferentes temáticas e contribuindo com o acesso a um conjunto de informações e orientações sobre riscos e prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, saúde e segurança no local de trabalho, de modo a estimular uma atitude vigilante, atenta ao reconhecimento e correção de condições e práticas nocivas a saúde dos trabalhadores.

O presente relatório tem como finalidade apresentar uma síntese, com o consolidado das atividades de educação em saúde (assíncronas) bem como as atividades coletivas presenciais, desenvolvidas pelo DQV/PROGEPE/UFRPE no ano de 2023, especificamente relacionadas à temática de promoção **da saúde mental e da vigilância e saúde ocupacional que possam contribuir como subsídios para o planejamento e avaliação das ações.**

**Atividades de Educação e Promoção da Saúde Mental e da Segurança Ocupacional desenvolvidas pelo DQV. Janeiro a dezembro de 2023**

**Quadro 1. Produção e divulgação de material educativo e atividades coletivas, relacionados à prevenção e promoção da saúde mental realizadas pelo DQV/PROGEPE/UFRPE. 2023**

<b>Mês</b>	<b>Tipo Ativ.</b>	<b>Tema</b>	<b>n. Total</b>
<b>Jan</b>	<b>Card</b>	Razão ou Emoção? A inteligência emocional	<b>01</b>
		Campanha janeiro Branco: o mundo pede Saúde Mental!	<b>01</b>
	<b>Video</b>	Campanha janeiro Branco - Ansiedade e Bruxismo	<b>01</b>
	<b>Podcast</b>	Ansiedade no ambiente de trabalho e hábitos orais deletérios	<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>04</b>
<b>Fev</b>	<b>Card</b>	Arteterapia: prevenção ao envelhecimento cognitivo precoce	<b>01</b>
		Um diálogo sobre saúde mental e substâncias psicoativas	<b>01</b>
		Impacto do uso de antidepressivo na resistência bacteriana	<b>01</b>
		Vamos falar de ansiedade? (divulgação - Podcast)	<b>01</b>
	<b>Atividade Coletiva - Roda de Conversa</b>		
	Um diálogo sobre saúde mental e substâncias psicoativas		<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>05</b>
<b>Mar</b>	<b>Card</b>	Importância da arte na prevenção ou cura do adoecimento mental	<b>01</b>
		'Possibilidades em Saúde Mental: manejo do estresse' (Divulgação)	<b>01</b>
		"Neurobiologia da ansiedade: circuitos cerebrais e sintomas"	<b>01</b>
		Plantão de Saúde Mental - Acolhimento	<b>01</b>
	<b>Evento: II SEMANA DO CÉREBRO DE PE/UFRPE, 13 a 17/03/ 2023</b> <b>Participação equipe do DQV - Atividades Coletivas</b>		
	Roda de Conversa: Possibilidades em Saúde Mental: manejo do estresse		<b>01</b>
	Exposição Dialogada: Neurobiologia da ansiedade: circuitos cerebrais e sintomas		<b>01</b>
	Exposição de arte: Desanuviar-te (arteterapia/saúde mental)		<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>07</b>
<b>Abr</b>	<b>Card</b>	Arteterapia: Introdução ao Desenho Artístico (Registro da atividade)	<b>01</b>
	<b>Atividade Coletiva - Arteterapia</b>		
	Oficinas: Introdução ao Desenho Artístico e Exposição do Material		<b>02</b>
<b>Total/mês</b>			<b>03</b>
<b>Mai</b>	<b>Card</b>	Desanuvi-arte (divulgação da nova exposição de artes)	<b>01</b>
		Saúde Mental: a Luta Antimanicomial	<b>01</b>
	<b>Atividade Coletiva - Exposição de artes (material produzido)</b>		
	Desanuvi-arte (Obs. Trabalhos realizados por pessoas que passam por sofrimento emocional e que encontram na arte um aliado ao tratamento clínico)		<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>03</b>
<b>Jun</b>	<b>Texto Técnico</b>	Importância da arteterapia nos cuidados aos autistas, pessoas com Alzheimer e Parkinson	<b>01</b>
	<b>Card</b>	Ciranda da Mulher: Bem estar no ambiente de trabalho	<b>01</b>
		Afetividade e Desafios das Relações Interpessoais	<b>01</b>

	<b>Desanuvi-arte: vernissage em parceria DQV/CODAI/UFRPE</b> (Aproximar estudantes do CODAI à temática da arteterapia, com exibição de peças de artes realizados por pessoas com sofrimento emocional/psíquico)		<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>04</b>
<b>Jul</b>	<b>Card</b>	<b>“Bem estar no ambiente de trabalho” - Divulgação</b>	<b>01</b>
	<b>Atividade Coletiva: Exposição dialogada</b>		
	<b>Espaço Ciranda da Mulher- Bem estar no ambiente de trabalho</b>		<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>02</b>
<b>Ago</b>	<b>Card</b>	<b>Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla</b>	<b>01</b>
		<b>Entenda a ansiedade: comece a vencê-la</b>	<b>01</b>
		<b>Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla (produção em parceria DQV/NACES/UFRPE)</b>	<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>03</b>
<b>Set</b>	<b>Card</b>	<b>Setembro Amarelo: vamos conversar sobre ansiedade?</b>	<b>01</b>
	<b>Atividade Coletiva: Exposição dialogada</b>		
	<b>Setembro Amarelo: vamos conversar sobre ansiedade?</b>		<b>01</b>
	<b>Relações Humanas no ambiente de trabalho</b> (na programação da “Semana de integração dos servidores de Zootecnia da UFRPE)		<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>03</b>
<b>Out</b>		<b>Atividade Coletiva: Exposição dialogada</b> <b>“Como e onde queremos construir nossa qualidade de vida?”</b> <b>SAÚDE DO SERVIDOR Programação dentro da X ENSEDUC/ UFRPE</b>	<b>01</b>
		<b>Atividade Coletiva em parceria SMS/RECIFE: Palestras</b> <b>Vamos Conversar sobre a Saúde do Idoso?</b> Cuidado integral, saúde mental e qualidade de vida do idoso	<b>01</b>
		<b>Atividade Coletiva: Oficina de máscaras</b> <b>A contribuição da arte para a saúde mental e bem-estar das pessoas</b>	<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>03</b>
<b>Nov</b>		<b>Atividade Coletiva em Parceria: Palestra</b> Programa de extensão Qualificação para o trabalho, geração de trabalho e renda – área de Empoderamento feminino digital.	
		<b>Saúde Mental da Mulher e Uso das Mídias Sociais</b>	<b>01</b>
<b>Total/mês</b>			<b>01</b>
<b>TOTAL GERAL:</b>			<b>38</b>

**Quadro 2. Consolidado da produção e divulgação de material educativo e atividades coletivas com temas em Saúde Mental realizadas pelo DQV/PROGEPE/UFRPE. 2023**

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
04	05	07	03	03	04	02	03	03	03	01	00	38

**Quadro 3.** Produção e divulgação de material educativo e atividades coletivas, sobre vigilância e segurança ocupacional realizadas pelo DQV/PROGEPE/UFRPE. 2023

Mês	Tipo Ativ.	Tema	n. Total
Jan	Card	Crianças: férias sem acidentes	01
Fev	Card	Prevenção de acidentes trânsito- álcool e direção	01
	Video	Dicas para brincar um carnaval com segurança	01
Mar	Card	20/03 - Conscientização: Dia Mundial da Água	01
Abr		28/04- Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho	01
Mai		Não realizado	00
Jun	Card	Recomendações de Segurança para Montagem de Fogueiras	01
Jul	Podcast	Acidente de Trabalho - Conceitos Básicos	01
Ago	Card	Recomendações: O que fazer após uma mordida de animal doméstico?	01
Set	Card	- Você sabe o que é SIPAT? Informações relevantes para comunidade da UFRPE	01
		III SIPAT/UFRPE - Divulgação da Programação	01
		Semana de Integração dos servidores de Zootecnia - PROGEPE/UFRPE - (Registro da Atividade)	01
Out	Card	“Saúde do servidor no X ENSEDUC/UFRPE (divulgação) Aferição de pressão arterial, exame de visão, exposição de artes lançamento do formulário de rastreio de saúde dos servidores	01
		III SIPAT/UFRPE_ Registro da Atividade (presencial) "Segurança do Trabalho: acidente de trabalho, ergonomia e PGD"	01
		III SIPAT/UFRPE_ Registro da Atividade ( <i>online</i> ) "Ergonomia para o bem-estar físico e mental"	01
		III SIPAT/UFRPE_ Atividades nas unidades: UABJ e UAST "Segurança do Trabalho: acidente de trabalho, ergonomia e PGD"	01
	Atividade Coletiva (evento-sede):exposição dialogada III Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho SIPAT/UFRPE "Segurança do Trabalho: acidente de trabalho, ergonomia e PGD" (presencia		01
	Atividade Coletiva (evento): exposição dialogada III SIPA/UFRPE NAS UNIDADES ACADEMICAS: UABJ E UAST		02
	III SIPA/UFRPE: evento online LIVE "Ergonomia para o bem-estar físico e mental"		01
	Atividade Coletiva em Parceria: exposição dialogada SAÚDE DO SERVIDOR Programação na X ENSEDUC/ UFRPE "Como e onde queremos construir nossa qualidade de vida?"		01
Nov	Card	Dia do Engenheiro e do Técnico Segurança do Trabalho	01
Dez	Card	Recomendações a comunidade da UFRPE para prevenção da COVID-19 – Nota Técnica n.83/2023 do Ministério da Saúde	01
<b>TOTAL GERAL:</b>			<b>21</b>

**Quadro 4.** Consolidado do material educativo e atividades coletivas sobre vigilância e segurança ocupacional realizadas pelo DQV/PROGEPE/UFRPE.2023

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
01	01	01	01	00	01	01	01	03	09	01	01	21