



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
DEPARTAMENTO DE QUALIDADE DE VIDA



**RELATÓRIO**  
**ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE REALIZADAS**  
**PELO DEPARTAMENTO DE QUALIDADE DE VIDA**  
**JANEIRO A DEZEMBRO DE 2023**

Elaboração:

**Marina Ferreira de Medeiros Mendes**

Planejamento e Monitoramento das ações de Promoção da Saúde  
Seção de Programas de Saúde/Coordenação de Saúde do Servidor

**SPS/CSS/DQV/PROGEPE/UFRPE**

Recife

Dezembro de 2023

## **DQV - Departamento de Qualidade de Vida**

### **Equipe Gestora:**

**Direção do DQV** – Karla Izabella Alves Pinheiro

**Secretaria DQV** – Thiago Pessoa de Melo

**Coordenação de Atenção à Saúde (CAS)** – Luciana Pessoa Guedes

- **Seção de Análises Clínicas (SEAC)** – Anderson Philipe Cavalcanti Silva

- **Seção de Enfermagem (SENF)** – Mônica Medeiros

- **Seção de Medicina (SEMED)** – Clívia Galindo

- **Seção de Saúde Bucal (SSB)** – Tatiana Aquino

**Coordenação de Saúde do Servidor (CSS)** – Islla Thairine da Silva Soares

- **Seção de Programas de Saúde (SPS)** – Carolina Ribeiro Lins e Melo

- **Seção de Saúde e Segurança Ocupacional (SSSO)** – Danilo dos Santos Coelho

### **Equipe técnica do DQV participante das ações de promoção da saúde em 2023:**

#### **Coordenação de Atenção à Saúde (CAS)**

**SEAC:** Gustavo Dimech (Farmacêutico) e Elisângela Silva (Técnica de Laboratório),

**SENF:** Jeremias da Silva (Técnico de Enfermagem), Ubiraci Pessoa (Auxiliar de Enfermagem),

**SEMED:** Vilma Maria da Silva (ginecologista), Ícaro Sampaio (Clínico e endocrinologista); Luiza de Oliveira e Marcela Beilfuss (Psiquiatras).

**SSB:** Mariana de Andrade Fraga e Cecília Maria de Sá Barreto (Odontólogas), Claudemir Costa (Técnico de Laboratório)

#### **Coordenação de Saúde do Servidor (CSS)**

**SPS:** Helen Graças da Silva e Thais Guedes (Psicólogas), Luana de Barros Campos do Amaral (Psicóloga Organizacional e do Trabalho) e Marina Mendes (Odontóloga, responsável pelo planejamento e monitoramento das atividades de Promoção da Saúde)

**SSSO:** Arlindo Raposo Mello Sobrinho (Engenheiro de Segurança do Trabalho), Flávia Rodrigues Castro Moreira (Técnica de Segurança Do Trabalho).

## LISTA DE SIGLAS

**ASCOM** - Assessoria de Comunicação

**CAS** - Coordenação de Atenção à Saúde

**CSS** – Coordenação de Saúde do Servidor

**DQV** - Departamento de Qualidade de Vida

**SEAC** - Seção de Análises Clínicas

**SEMED** – Seção Médica

**SENF** – Seção de Enfermagem

**SSB** - Seção de Saúde Bucal

**SSSO** - Seção de Saúde e Segurança ocupacional

**SPS** - Seção de Programas de Saúde

**PROGEPE/UFRPE** - Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas

**SINTUFEPE** - Sindicato dos Trabalhadores das Universidades Federais de Pernambuco

**SIPAT-UFRPE**- Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho

**UABJ/UFRPE** – Unidade Acadêmica de Belo Jardim

**UACSA/UFRPE**: Unidade Acadêmica do Cabo de Santo Agostinho

**UAST/UFRPE**: Unidade Acadêmica de Serra Talhada

**UFRPE**: Universidade Federal Rural de Pernambuco

## **COLABORAÇÕES & PARCERIAS - DQV/PROGEPE/UFRPE, 2023:**

**ASCOM/UFRPE:** Renata Carneiro Leão e Jose Henrique

**UABJ/UFRPE:** Alice Barros (enfermeira).

**UAST/UFRPE:** Francisco Auci Vidal (Técnico em Segurança do Trabalho)

**DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DO CONSUMO/UFRPE:** Profas. Ângela Miguel e Laurileide Barbosa da Silva

**SINTUFEPE/UFRPE:** Nicodemus Filipe de Souza (Coordenação de Formação Política e Sindical e representante da CIS/UFRPE) e Crisluce Sobral (Assessoria de Comunicação).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE RECIFE:** Grupo de trabalho: Fortalecimento da Vigilância e busca pela integralidade do cuidado ( 15ª Conferência Municipal de Saúde de Recife); Distrito Sanitários DS III (Campanhas de Vacinação) e DS IV (Coordenação de Saúde do Idoso).

## 1. INTRODUÇÃO

A promoção da saúde integra os níveis individual e coletivo e representa uma estratégia promissora para enfrentar os múltiplos problemas de saúde que afetam as populações e seus entornos. Partindo de uma concepção ampla do processo saúde-doença e de seus determinantes, propõe a articulação de saberes técnicos e populares, e a mobilização de recursos institucionais e comunitários, públicos e privados, para seu enfrentamento e resolução.

A promoção da saúde visa desenvolver a autonomia e a responsabilidade das pessoas e comunidades, além de ser uma prática social crítica e transformadora, amplamente utilizada na prevenção de doenças e agravos. Nos últimos anos, o uso das mídias sociais vem sendo um importante recurso utilizado para a prevenção e promoção da saúde, sendo uma maneira de fácil acesso e eficaz para a divulgação de informações relevantes por meio de materiais como cards, folders, vídeos, cartilhas, podcast, lives, entre outros.

Na Universidade Federal Rural de Pernambuco (UFRPE), o Departamento de Qualidade de Vida (DQV-PROGEPE), no contexto da pandemia do corona vírus (COVID-19), intensificou as ações de educação e promoção da saúde com a finalidade de contribuir com informações necessárias para melhoria do cuidado individual e coletivo da comunidade interna e externa à universidade. Desde 2020, a equipe do DQV vem aprendendo a desenvolver habilidades para trabalhar no cenário das inovações tecnológicas e assim viabilizar a produção de material educativo e a divulgação por meio das mídias (sites da UFRPE, Instagram, youtube, entre outros).

A construção do material educativo apresenta várias opções de formato que foram principalmente desenvolvidos no período mais intenso da pandemia (2020 a 2021) como forma de diversificar os meios para divulgação das ações para controle prevenção de doenças e bem estar. Essas atividades apresentam características de formas assíncronas (Textos técnicos-científicos, Cards, vídeos, podcast, entre outros) e as atividades síncronas (*Lives*) que contaram com a participação de profissionais do DQV e de convidados externos com qualificação e *expertise* nos temas abordados.

Nos anos de 2022 e 2023, a partir do retorno das atividades presenciais na UFRPE, o planejamento das ações foi modificado, substituindo na programação, as *lives* por atividades coletivas presenciais, adotando diversos formatos. Tais atividades estão alinhadas à agenda do Ministério da Saúde, mas também, visa atender às solicitações de interesse dos setores da UFRPE.

No DQV algumas iniciativas foram incorporadas visando contribuir para melhoria da saúde mental no trabalho, tais como Palestras, Rodas de Conversas e um plantão psicológico para acolhimento. As evidências mostram que a pandemia de COVID-19 intensificou as necessidades de saúde de modo geral, com destaque para o campo da saúde mental. Trabalhadores com ansiedade, depressão e estresse elevado, tendem a ficar desmotivados, repercutindo na qualidade dos trabalhos e nos relacionamentos com colegas, chefias e familiares.

Além da saúde mental, a importância da vigilância das doenças ocupacionais é destacada e representa um campo estratégico para promoção da saúde e qualidade de vida do trabalhador. Essas ações precisam ser ampliadas, articuladas e incorporadas de forma sistemática na instituição. Entre as ações voltadas a saúde e segurança ocupacional promovidas pelo DQV, destaca-se a realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho SIPAT/ UFRPE, 2023. Tal atividade teve por finalidade viabilizar a abertura de espaço de discussão institucional sobre a saúde e segurança no trabalho do servidor público federal.

### **Algumas considerações sobre o contexto e organização da promoção da saúde no DQV**

De 2020 a fevereiro de 2023 a condução das atividades de promoção da saúde foi realizada pela Coordenação de Atenção à Saúde (CAS). Com a saída da profissional da função de coordenadora, uma opção acordada entre a mesma e as gerências do DQV foi remanejar a condução das ações de promoção para a Seção de Programas de Saúde, inserida na Coordenação de Saúde do Servidor (CSS). A profissional responsável, em articulação com as coordenações (CAS e CSS), permaneceu conduzindo o processo, mantendo como suas atribuições a orientação dos profissionais das seções do DQV, em relação ao formato e conteúdo dos materiais elaborados e a avaliação dos mesmos. Vale salientar que o material produzido é analisado utilizando critérios e recomendação científicas e, estando em conformidade, são publicados. A programação era discutida, planejada e acompanhada em reuniões sistemáticas. Mensalmente são desenvolvidos temas da agenda de campanhas

do Ministério da Saúde. No entanto, os profissionais tem liberdade de propor temas que sejam de seu interesse e relevantes para a saúde coletiva.

Para monitoramento da programação das atividades um relatório é produzido com os principais assuntos abordados e encaminhamentos, sendo compartilhado no Grupo de Trabalho (*WhatsApp*), onde ocorre a comunicação da equipe do DQV. O acompanhamento da execução da programação é compartilhado sistematicamente. As publicações dos materias de educação, promoção da saúde e os relatórios também são compartilhados noTrello DQV-PROGEPE/UFRPE.

Em 2023, muitas mudanças no contexto da gestão da universidade ocorreram e com elas, um horizonte de possibilidades e potencialidades foi ampliado. Mas, como em qualquer processo de transição, foi evidenciado pontos de resistências que, gradativamente, vem sendo superados. Para o próximo ano, em relação as ações de educação e promoção da saúde uma questão importante é garantir na carga horária dos profissionais, um tempo para que esse trabalho seja continuado e, também, retomar as reuniões com as equipes das seções para estimular o planejamento participativo. Será fundamental a finalização do documento da Política de Promoção da Saúde Qualidade de Vida no Trabalho da UFRPE, que possibilitará uma melhor estruturação dos programas prioritários favorecendo ações integradas e transversais. Além disso, é primordial a implementação de estratégias inovadoras que estimulem espaços de integração com os diversos setores da universidade e o fortalecimento de parcerias interinstitucionais.

O planejamento e desenvolvimento de ações de promoção da saúde de forma contínua, tem como objetivo promover práticas de educação em saúde, orientações para o autocuidado, incentivo a inclusão social e proatividade dos atores envolvidos. A participação, capacidade decisória e reponsabilidades precisam ser estimuladas e garantidas.

Além de apresentar esse breve relato sobre o processo de trabalho realizado pela equipe do DQV, o presente relatório tem por objetivo apresentar o consolidado anual das atividades de Promoção da Saúde realizadas no período de Janeiro a dezembro de 2023.

Na sequência, apresenta-se um consolidado das atividades de Promoção da Saúde realizadas e, também, toda a programação detalhada nos quadros por cada mês do ano de 2023. Espera-se que as informações deste documento possam contribuir como subsídios para os relatórios de gestão e discussões sobre o planejamento de 2024.

### Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde Realizadas pelo DQV.

Período: Janeiro a junho de 2023

ATIVIDADES	MESES-2023												
	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
TEXTO TÉCNICO	00	00	02	00	01	01	01	01	01	00	00	01	08
CARDS	06	13	15	12	10	14	07	14	07	15	09	08	130
VIDEOS	01	01	01	01	01	02	00	01	00	00	01	00	09
PODCAST	01	00	00	01	06	04	03	01	02	01	01	01	21
<b>Atividades Coletivas Presenciais</b>													
RODA DE CONVERSA	00*	01	01	00	00	00	00	00	00	00	00	00	02
EXPOSIÇÃO DIALOGADA/Arte	00*	00	05**	03	02	01	01	02	01	03	02	00	20
CAMPANHAS EDUCATIVAS MS	00*	02	01	01	01	01	00	01	01	01	01	00	10
III SIPAT/UFRPE										4***			04
<b>Total Geral</b>	<b>08</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>204</b>

\*Obs. Em janeiro de 2023, por conta das férias na UFRPE, não houve programação de atividades coletivas.

\*\* Obs. Em Março, quatro palestras e uma exposição de artes "Arteterapia" na II Semana do Cerebro de PE-UFRPE (13 a 17/03/2023).

\*\*\*Obs. Palestras realizadas na III Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho SIPAT/UFRPE .



## Atividades de Promoção da Saúde. DQV, 2023

### Consolidado das atividades do mês de janeiro de 2023

Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Janeiro, 2023

PROGRAMAÇÃO			
Textos Técnico-Científicos	<b>1.Tema:</b> janeiro Branco: como lidar com o estresse ( <b>Obs.</b> adiado para março/23)		
	Elaborado por:		
	<b>Entrega à CAS:</b>	<b>Publicação:</b> <b>Canal:</b> Site oficial PROGEPE	
	<b>2.Tema:</b> Saúde Única – ementa UFRPE ( <b>Obs.</b> Adiado - pós reunião)		
	Elaborado por: Marina Mendes+ aluno/a do curso		
	<b>Entrega a CAS:</b>	<b>Publicação</b> <b>Canal:</b> Site da PROGEPE	
CARDS	<b>1.Tema: 02 de janeiro - Dia do Sanitarista</b>		
	Elaborado por: Marina Mendes (PS/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	02/01/23	03/01/23	Inst. PromocaoSaude-DQV
	<b>2.Tema: Crianças: férias sem acidentes</b>		
	Elaborado por: Equipe- Seção de Segurança e Saúde Ocupacional (SSSO/CSS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	04/01/23	04/01/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>3.Tema: 31/01/- Dia Nacional da Não Violência</b>		
	Elaborado por: Jeremias Silva (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	26/01/23	31/01/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>4.Tema: Razão ou Emoção? A inteligência emocional</b>		
	Elaborado por: Ubiraci Medeiros (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	25/01/23	27/01/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>5.Tema: Nota do Consórcio Pernambucano UNIVERSITAS (divulgação)</b>		
	<b>Obs.</b> Moção contra os atos de vandalismo ao patrimônio nacional		
	Elaborado por: consórcio UNIVERSITAS		
Entregue a CAS	Publicado	Canal *	
10/01/23	10/01/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV	
<b>6.Tema: Campanha janeiro Branco: o mundo pede Saúde Mental!</b>			
Elaborado por: Helen Graças (SPS/CSS/DQV)			
Entregue a CAS	Publicado	Canal *	
13/01/23	13/01/23	Inst. @PromocaoSaúde -DQV	
VÍDEO	<b>1.Tema: janeiro Branco - Ansiedade e Bruxismo</b>		
	Elaborador por: Cecília Cruz (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
28/12/22	06/01/23	Inst. PromocaoSaude -DQV	

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CAS/DQV/UFRPE, 2022



## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Janeiro, 2023

PODCAST- DQV			
PODCAST	1.Tema: Ansiedade no ambiente de trabalho e hábitos orais deletérios		
	Elaborador por: Tatiana Aquino (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	06/01/23	*03/02/23 (resp. de férias)	PoDqv

## Consolidado das atividades de Promoção da Saúde. Janeiro, 2023

TOTAL	TEXTO TÉCNICO	CARDS	VIDEO	PODCAST	LIVES	RODA DE CONVERSA
08	0	06	01	01	-	-

**Obs. Em janeiro, por conta das férias na UFRPE, não houve programação de atividades coletivas.**

Devido aos afastamentos, recesso e férias, algumas atividades pautadas para o janeiro branco não foram executadas. Essas atividades serão redirecionadas para o mês de fevereiro/março e outras irão compor a programação da I Semana Cérebro da UFRPE, como por exemplo, os textos técnicos científicos que elaborados como resumos para os anais desse evento, que acontecerá na UFRPE no período de 13 a 17 de março do corrente ano, e conta com representantes do DQV na comissão organizadora (Marina Mendes e Tatiana Aquino), na produção de material educativo e na realização de de atividades coletivas.



## Consolidado das atividades do mês de Fevereiro de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Fevereiro, 2023**

PROGRAMAÇÃO			
Texto Técnico-científico	<b>1.Tema:</b>		
	<b>Elaborado por:</b>		
	<b>Entrega à CAS:</b>	<b>Publicação:</b>	<b>Canal: Site oficial do SINTUFEPE</b>
CARDS	<b>1.Tema: IST/AIDS: quem ama cuida! (divulgação ação coletiva) 08 e 15/02/23</b>		
	<b>Elaborado por:</b> Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS: 01/02/23 Publicado: 03/02/23 Canais: PromocaoSaude-DQV Inst. SINTUFEPE; site oficial da PROGEPE		
	<b>2.Tema: Dia nacional de combate às Drogas e Alcoolismo</b>		
	Elaborado por: Jeremias Guilherme (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	16/02/23	20/02/23	Inst.
	<b>3.Tema: Cuide do urgente, mas abrace o importante</b>		
	<b>Elaborado por:</b> Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	23/02/23	27/02/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>4.Tema: Genocídio Indígena: uma ação programada?</b>		
	<b>Obs. Alusão ao Dia Nacional de Luta dos Povos indígenas- 07/02</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	23/02/23	<b>24/02/23</b>	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>5.Tema: Arteterapia como prevenção ao envelhecimento cognitivo precoce</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal -SINTUFEPE
	27/02/23	<b>28/02/23</b>	Parceria - Inst.@sintufeperural
	<b>6.Tema: Qual a relação entre o consumo de álcool e a saúde bucal</b>		
	Elaborado por: Tatiana Aquino (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal *
	16/02/23	17/02/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>7.Tema: Um dialogo sobre saúde mental e substâncias psicoativas</b>		
	<b>Roda de Conversa: DQV- Residência Estudantil da UFRPE (divulgação)</b>		
	Elaborado por: Thais Guedes + Helen Graças (Psicólogas-SPS/CSS/DQV)		
Entregue a CAS	Publicado	Canal *	
10/02/23	<b>11/02/23</b> <b>14/02/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde -DQV *Story + Feed Site da PROGEPE	
<b>8.Tema: “Prevenção de acidentes trânsito- álcool e direção”</b>			
Elaborado por: Flavia Moreira(SSSO/CSS/DQV) + Islla (Adm DQV)			



	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	15/02/23	16/02/23	Inst. PromocaoSaúde-DQV
	<b>9.Tema: Impacto do uso de antidepressivo na resistência bacteriana</b>		
	Elaborado: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue CAS	Publicado	Canal
	23/02/23	24/02/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>10.Tema: Se tem Carnaval, tem que ter prevenção: quem ama cuida” Prevenção das IST/AIDS (divulgação atividade - 08 e 15/02/23)</b>		
	<b>Elaborado por:</b> Marina Mendes (CAPS/DQV) + ASCOM/UFRPE		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	06/02/23	06/02/23 <b>14/02/23</b>	Site da PROGEPE Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>11.Tema: Se tem Carnaval, tem que ter prevenção....IST/AIDS” Registro da atividade ( texto e fotos)</b>		
	<b>Elaborado por:</b> Marina Mendes (CAPS/DQV) + equipe do evento		
	Entregue CAS	Publicado	Canal
	09/02/23 15/02/23	<b>10/02/23</b> <b>16/02/23</b>	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>12. Tema: Política de Saúde Única-UFRPE: registro de reunião da equipe do DQV para leitura e contribuições (texto e fotos)</b>		
	<b>Elaborado por:</b> Marina Mendes (CAPS/DQV)		
	Entregue CAS	Publicado	Canal
	10/02/23	<b>11/02/23</b>	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>13.Vamos falar de ansiedade? (Divulgação do PoDQV)</b>		
	<b>Elaborado por:</b> Tatiana Aquino (SSB)+ Gustavo dimech (SEAC/CAS//DQV)		
<b>VÍDEO</b>	<b>1.Tema: Dicas para brincar um carnaval com segurança</b>		
	Elaborador por: Carla Carolyn – CODAI -UFRPE		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	14/02/23	<b>15/02/23</b>	Inst. PromocaoSaude -DQV Inst. @ufrpe oficial

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CAS/DQV/UFRPE, 2023

**Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Fevereiro, 2023**

PODCAST- DQV			
<b>PODCAST</b>	<b>1.tema:</b>		
	Elaborador por:		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
			<b>PoDqv</b>



### Quadro 3. Programação de atividades coletivas presenciais. Fevereiro, 2023

Atividade Coletiva - presencial		
<b>1.Tema: Se tem Carnaval, tem que ter prevenção: quem ama cuida” Prevenção das IST/AIDS</b>		
<b>Responsáveis:</b> Ubiraci Pessoa, Jeremias Guilherme (SENF), Vilma Silva (SEMED) e Marina Mendes (Org-CAPS)		
<b>Datas</b>	<b>Horário</b>	<b>Local:</b>
<b>08 e 15/02/23</b>	8:00 as 12:00h	Edifício sede da Reitoria da UFRPE- Rall de entrada
<b>Encaminhamentos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reunião: Marina com Jeremias e Ubiraci para planejamento da atividade (janeiro/23);</li> <li>- Jeremias e Ubiraci ir no local para ver a logística necessária – janeiro e 03/02/23;</li> <li>- Marina: enviou email à secretaria da reitoria-UFRPE - solicitação p/ autorização do espaço físico;</li> <li>- Marina: enviou email à SMS-Recife - solicitação empréstimo -Totem dispensação de preservativo;</li> <li>SESP/PE: articulação para solicitação de preservativos e material educativo.</li> <li>- Reunião: Vilma, jeremias e Ubiraci - organização do material e definição da dinâmica da atividade.</li> </ul> <b>Divulgação:</b> Marina responsável por publicação do card prevenção das IST/AIDS nas mídias: Contato com ASCOM/SINTUFEPE; site da PROGEPE		

RODA DE CONVERSA (presencial)		
<b>1.Tema: Um dialogo sobre saúde mental e substâncias psicoativas</b>		
<b>Responsáveis:</b> Thais Guedes e Helen Graças (psicólogas/SPS/CSS/DQV)		
<b>Público alvo:</b> estudantes da residência estudantil da UFRPE- Condomínio Luiz Gonzaga		
<b>Encaminhamentos:</b> Thais e Helen: elaboraçã do card de divulgação OK!		
<b>Divulgação:</b> Marina - Publicar no instagram PromocaoSaude -DQV OK! e Camila (coordenadora) com os alunos		
<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local UFRPE</b>
<b>16/02/23</b>	<b>14:00h</b>	Residência estudantil Condomínio Luiz Gonzaga

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CAS/DQV/UFRPE, 2021

### Consolidado das atividades de Promoção da Saúde. Fevereiro, 2023

TOTAL	TEXTO TÉCNICO	CARDS	VIDEO	PODCAST	ATIVIDADE COLETIVA	RODA DE CONVERSA
<b>17</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>01</b>	<b>0</b>	<b>02</b>	<b>01</b>



## Consolidado das atividades do mês de março de 2023

**Quadro 1. Atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Março, 2023**

PROGRAMAÇÃO -			
<b>Texto técnico</b>	<b>1.Tema: Importância da arte na prevenção ou cura do adoecimento mental</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SBS/CAS/DQV)		
	<b>Entrega à CAPS: 23/03/23 Publicação:29/03/23 Canal: Site oficial do SINTUFEPE</b>		
	<b>2.Tema: Endometriose: uma doença desconhecida</b>		
	Elaborado por: Vilma Silva (SEMED/CAS/DQV) + Marina Mendes (CPS/CAS/DQV)		
	Entrega a CAPS: 16/03/23 Publicação: 28/03/23 Canal: Site da PROGEPE		
<b>CARDS</b>	<b>1.Tema:Dia Internacional da Mulher</b>		
	Elaborado por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:01/03/23 Publicado:08/03/23 Canal: @PromocaoSaude-DQV		
	<b>2.Tema:II Semana do Cérebro de Pernambuco/UFRPE- 13 a 17/03/23 (Divulgação)</b>		
	Elaborado por: Comissão organizadora +ASCOM/UFRPE		
	Entregue:	Publicado	Canal
	01/03/23	01/03/23	Inst.@PromocaoSaude-DQV
	<b>3. II Semana do Cérebro de Pernambuco/UFRPE- 13 a 17/03/23</b>		
	<b>Registro da participação da equipe do DQV no evento</b>		
	Elaborado por: Marina Mendes (CAPS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	13/03/23	13/03/23	Inst.@PromocaoSaude-DQV
	<b>4.Tema: Campanha 'Março Amarelo e Lilás': prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer do colo do útero e da endometriose</b>		
	<b>Elaborado por: Marina Mendes (CAPS/CAS/DQV)</b>		
	Entregue:	Publicado	Canal
	03/03/23	03/03/23	Inst.@PromocaoSaude -DQV
	<b>5.Tema: 'Possibilidades em Saúde Mental: manejo do estresse' (Divulgação)</b>		
	<b>- Roda de Conversa a ser realizada na II Semana do Cérebro de PE-UFRPE (14/03/23)</b>		
	Elaborado por:Comissão organizadora (DQV) +ASCOM/UFRPE		
	Entregue:	Publicado	Canal
	09/03/23	09/03/23	Inst.@semanadocerebro.pe
	<b>6.Tema: Neurobiologia da ansiedade: circuitos cerebrais e sintomas(Divulgação)</b>		
	<b>Atividade a ser realizada na II Semana do Cérebro de PE-UFRPE (16/03/23)</b>		
Elaborado por: MarinaMendes + IsllaSoares (DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
14/03/23	14/03/23	Inst.@PromocaoSaude -DQV	
<b>7.Tema: Saúde Bucal e autocuidado no ambiente de trabalho (Divulgação)</b>			
<b>Atividade a ser realizada na II Semana do Cérebro de PE-UFRPE (16/03/23)</b>			
Elaborado por: Marina Mendes + Islla Soares (DQV)			
Entregue a CAPS	Publicado	Canal	
14/03/23	14/03/23	Inst.@PromocaoSaude -DQV	
<b>8.Tema: Abandono de animais</b>			
Elaborado por: Jeremias Guilherme Silva (SENF/CAS/DQV)			
Entregue	Publicado	Canal	
21/03/22	22/03/23	Inst.@SINTUFEPE	



	<b>9.Tema: 20/03 - Conscientização: Dia Mundial da Água</b>		
	Elaborado por: Danilo Coelho - Segurança e Saúde Ocupacional (SSSO/CSS/DQV)		
	Entregue a CAPS:	Publicado	Canal
	21/03/23	22/03/23	Inst. PromocaoSaúde-DQV
	<b>10.Tema: 20/03- Dia Mundial da Saúde Bucal: o vc que tem feito por sua saúde?</b>		
	Elaborado:Tatiana Aquino (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue a CAPS	Publicado	Canais: Site da PROGEPE
	16/03/23	<b>21/03/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>11.Tema: 24/03 - Dia Mundial de Combate à Tuberculose</b>		
	Elaborado por: Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue a CAPS	Publicado	Canal
	17/03/23	<b>24/03/23</b>	
<b>CARDS</b>	<b>12. 24/03- Dia mundial de combate à tuberculose</b>		
	<b>A importância da vacinação no combate à tuberculose</b>		
	Elaborado por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue a CAPS	Publicado	Canal
	22/03/23	24/03/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>13.Tema: 26/03- Dia Mundial da Epilepsia</b>		
	Elaborado: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue a CAPS	Publicado	Canal
	17/03/23	26/03/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>14.Tema: Plantão de Saúde Mental - Acolhimento</b>		
	Elaborador por: Helen Graças e Thais Guedes		
	Entregue a CAS	Publicado	Canais
22/03/23	27/03/23	@PromocaoSaúde-DQV; @SINTUFEPE	
<b>15.Tema: 31/03 - Dia da Saúde e Nutrição</b>			
Elaborador por: Carolina Ribeiro (Nutricionista/DQV)			
Entregue a CAPS	Publicado	Canais	
28/03/23	31/03/23	@PromocaoSaúde-DQV; @SINTUFEPE	
<b>VÍDEO</b>	<b>1.Tema: Desanuiar-te ( conhecendo a arteterapia)</b>		
	Elaborador por: Claudemir Costa + Marina Mendes		
	Entregue a CAPS	Publicado	Canal
	16/03/23	16/03/23	@PromocaoSaúde-DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CAS/DQV/UFPE, 2021

## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Março,2023

<b>PODCAST- DQV</b>			
<b>PODCAST</b>	<b>1.tema:</b> Infância (Obs.solicitado pela autora - reprogramado para abril)		
	Elaborador por: Elisângela Silva (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue a CAPS	Publicado	Canal
			<b>PoDqv</b>



### Quadro 3. Atividades Coletivas realizadas. Março, 2023

<b>Atividades Coletivas</b>		
<b>1.Tema: Prevenção e controle da tuberculose - Atividade de Campanha</b>		
<p><b>Participantes:</b>            Vilma Silva (Médica-SEMED/CAS/DQV)            Ubiraci Pessoa e Jeremias Silva (Seção de Enfermagem/SENF)</p> <p><b>Publico Alvo:</b> Estudantes da Residência Estudantil da UFRPE.  <b>Atividade:</b> Orientações e entrega de material educativo aos alunos da residência (aproximadamente 10)</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Jeremias e Ubiraci - contato com Amanda (coordenadora da residencia estudantil) <b>OK</b>            Marina - responsável pelo contato com a Coordenação Estadual do Programa de Controle de TB (SES/PE)/ solicitação de material educativo para esta atividade (Planfletos impressos + arte gráfica/PDF para posterior reprodução -gráfica/UFRPE) - realizado <b>OK</b>            Marina solicitar a Luana um veículo para buscar o material cedido: Realizado <b>OK</b>            Ubiraci ir com o veículo buscar o material na SES/PE – Realizado <b>ok</b></p>		
Data	Horário	Local
22/03/23	9:00h às 11:0h	Residência Estudantil da UFRPE
<b>2. Projeto Espaço Ciranda da Mulher (Exposição dialogada)</b>		
<b>Tema: Vamos conversar sobre prevenção de câncer de colo uterino e colo retal</b>		
<p><b>Palestrante:</b> Vilma Silva (Médica - SEMED/CAS/DQV)  <b>Introdução: Atividade lúdica</b> - Elisangela Silva (SEAC/CAS/DQV), Islla (Adm/DQV)            Edneide Góis (Trabalhadora terceirizada - DQV)  <b>Obs.</b> Ao final da palestra, Anny, diretora da Mary Kay (Cosméticos) vai informar sobre a realização do SPA Facial.</p> <p><b>Encaminhamento:</b>            Vilma e Marina: contato com as supervisoras da firma (Adna e Nize) para viabilizar a liberação das funcionárias - OK            Vilma: selecionou dois folders para reprodução OK            Islla: providenciou a reprodução dos Folders sobre o tema (contato com a gráfica da UFRPE) OK            Marina: contato com a Extensão para reservar a Sala Verde para realização do evento – OK            - Islla/Marina e Vilma: providenciar Card-Convite para enviar as supervisoras e, repassar para as funcionárias.OK  <b>- Sugestão:</b> cada pessoa trazer um item para o lanche no dia</p>		
Data	Horário	Local
28/03/23 terça-feira	9:00h às 11:00h	Sala Verde - PROEXC/UFRPE
<b>3. Março Lilás: Dia da Beleza - estimulando o autocuidado da mulher</b>		
<p><b>Proposta:</b> SPA Facial + Make Básica. Ensinar técnicas de maquiagem básica e autocuidado com a pele  <b>Convidada:</b> Anny Diretora Mary Kay  <b>Responsável pela atividade:</b> Elisangela Silva (SEAC/CAS/DQV)  <b>Funcionamento:</b> as pessoas/servidoras interessadas devem fazer a inscrição e reservar o horário. <u>Atendimento com hora marcada (cada sessão: 6 a 8 pessoas – tempo: uma hora).</u>  <b>Encaminhamento:</b>            Gustavo/ Elisangela: elaborar CARD e o formulário de inscrição            Marina: Comunicar às supervisoras - após a palestra as funcionárias irão participar de um espaço de autocuidado e beleza (11:00 as 12:30h) OK</p>		





Data	Horário	Local:
28/03/23	9:00h. as 12:30h 13:30h às 15:00h	Sala de Reunião do DQV

## II SEMANA DO CÉREBRO DE PE/UFRPE, 13 A 17 de março de 2023

### PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES DO DQV

#### RODA DE CONVERSA

#### 1. Tema: 'Possibilidades em Saúde Mental: manejo do estresse

##### Palestrantes/facilitadoras:

-Helen Graças Correia da Silva, psicóloga do DQV/UFRPE, especialista em psicopedagogia, mestranda em Saúde Única da UFRPE.

-Thais Guedes Gregório da Silva, psicóloga do DQV/UFRPE, especialista em psicologia da saúde

##### Mediadora:

Marina Ferreira de Medeiros Mendes, coordenadora de Promoção da Saúde do DQV/UFRPE, Doutora em Saúde Internacional - Universidade Nova de Lisboa- UNL/IHMT.

**Objetivo:** compartilhar conhecimentos e dialogar sobre possibilidades e estratégias saudáveis para lidar com o estresse. **Método:** Foi realizada uma Roda de conversa promovendo a participação ativa do público (estudantes, profissionais e comunidade), considerando o conhecimento prévio, esclarecimento de dúvidas e estímulo a identificação de mudanças necessárias no cotidiano.

##### Encaminhamentos:

Marina encaminhou a programação das três atividades do DQV para a comissão organizadora do evento, em 20/01/23. **OK**

Marina e Islla- organização do espaço com os materiais para realização da atividade- **OK**

Marina - contato com profissional responsável na comissão para viabilizar a elaboração do CARD de divulgação (atrasado) -

Dificuldades encontradas: Atraso na disponibilidade da programação no site para inscrição do evento e, em consequência, pouco tempo para divulgação

Data	Horário	Local
14/03/23 Terça-feira	9:00h às 11:0h.	Sala de Reuniões do DQV

#### Exposição Dialogada

#### Atividade educativa - Promoção da Saúde Bucal

#### 2. Tema: Saúde bucal e autocuidado no ambiente de trabalho

**Palestrante:** Tatiana Aquino de Freitas Zovka, odontóloga, mestranda em Saúde Única da UFRPE

##### Mediadora:

Marina Ferreira de Medeiros Mendes, coordenadora de Promoção da Saúde do DQV/UFRPE, Doutora em Saúde Internacional - Universidade Nova de Lisboa- UNL/IHMT.

**Objetivo:** compartilhar informações sobre cuidados com a saúde bucal no ambiente de trabalho, contribuindo para o autocuidado e mudança de comportamentos que contribuam para qualidade de vida.

**Método:** Foi realizada palestra educativa para servidores da UFRPE, com demonstração de técnicas de higiene oral em macro-modelo, orientação sobre dieta e hábitos saudáveis com ênfase na prevenção dos principais agravos da saúde bucal, com distribuição panfleto educativo.

##### Encaminhamentos:

Marina encaminhou a programação das três atividades do DQV para a



comissão organizadora do evento, em 20/01/23. **OK**

Marina e Islla- organização do espaço com os materiais para realização da atividade -**OK**

Marina - contato com profissional responsável na comissão mas **NÃO** recebeu o material.

Foi preciso encontrar outra solução; Islla elaborou os CARS para a divulgação. **OK**

**Dificuldades encontradas:** Atraso na disponibilidade da programação no site para

Inscrição do evento e, em consequência, pouco tempo para divulgação e **NÃO** recebimento dos cards para divulgação das atividades do DQV.

**Obs1.** Mesmo com atraso, os cards elaborados por Islla foram publicados no instagram do DQV.

**Obs2.** A equipe do GEAP foi articulada pelo DQV e fez distribuição de quites de saúde bucal ao final da palestra para os participantes.

Data	Horário	Local
16/03/23 Terça-feira	9:00h às 11:0h.	Sala de Reuniões do DQV

#### Exposição Dialogada

### 3.Tema: ' Neurobiologia da ansiedade: circuitos cerebrais e sintomas'

**Palestrante:** Luiza Andrade de Oliveira, médica psiquiatra do DQV/UFRPE.

**Mediadora:** Marina Ferreira de Medeiros Mendes, coordenadora de Promoção da Saúde do DQV/UFRPE, Doutora em Saúde Internacional - Universidade Nova de Lisboa-UNL/IHMT.

**Resumo:** A amígdala é uma estrutura localizada no lobo temporal dos mamíferos, formada por diferentes núcleos e tradicionalmente relacionada com o sistema emocional do cérebro. Evidências extensas indicam que a amígdala desempenha um papel importante nas reações de medo e ansiedade. Considerando causas genéticas, fatores ambientais e sociais, o estudo da neurobiologia da ansiedade nos ajuda a entender as vias corporais relacionadas ao medo e à preocupação, sintomas nucleares dos transtornos ansiosos.

**Objetivo:** compartilhar conhecimentos atualizados com enfoque na amígdala e suas conexões com estruturas corticais, hipotálamo e tronco cerebral, a partir de uma revisão de literatura. **Método:** exposição dialogada, contextualizando o tema, esclarecendo dúvidas, de modo que mobilize a participação ativa dos interessados para que articulem informações já existentes aos novos conhecimentos abordados.

#### Encaminhamentos:

Luiza e Marina- organização de um roteiro para dinâmica da atividade- OK

Marina e Islla- organização do espaço com os materiais para realização da atividade - **OK**

Marina - contato com profissional responsável na comissão para viabilizar a elaboração do CARD de divulgação (atrasado) -

**Dificuldades encontradas:** Atraso na disponibilidade da programação no site para

Inscrição do evento e, em consequência, pouco tempo para divulgação.

**Obs1.** Mesmo com atraso, os cards elaborados por Islla foram publicados no instagram do DQV

Data	Horário	Local
16/03/23 ( quinta-feira)	14:00h às 16:00h.	Sala de Reuniões do DQV

#### EXPOSIÇÃO DE ARTES

### 4.Tema: Desanuviar-te

**Responsável:** Claudemir Santos da Costa

#### Equipe:

- Claudemir Santos da Costa, Técnico de Laboratório DQV/UFRPE, Licenciado em Ciências Biológicas (UFRPE), Mestre em Biotecnologia (UFPE).

- Ruth Lopes Furtado Ferreira, estudante do Curso Técnico de Artes Visuais, IFPE-Polo: Olinda.

- José Rodrigues, Curadoria, Servidor da UFRPE.

**Resumo:** Em pesquisa recente, a OMS (2020) indicou o Brasil como o país com o maior número de pessoas ansiosas e novos dados mostram que 86% dos brasileiros sofrem de algum transtorno mental. Esse grande número de adoecimentos pode estar sobrecarregando a rede de saúde, causando muitos afastamentos do trabalho, trazendo preocupações às famílias e sofrimento aos doentes. Atualmente o uso da arte no tratamento do adoecimento mental é chamado arteterapia e tem sido aplicado com sucesso no tratamento do envelhecimento cognitivo precoce, estresse, depressão e ansiedade. **Objetivo:** Expor a produção artística de pessoas que sofrem com adoecimento mental. **Método:** Exposição de telas, painéis, desenhos realistas e maquetes. **Considerações finais:** Os artistas promoveram interação com o público destacando a importância da arteterapia para a saúde e qualidade de vida.

#### Encaminhamentos:



Marina convidou Claudemir Costa para participar do evento. Em reunião com a comissão organizadora a mesma apresentou Claudemir e a proposta a Felipe (Coordenador do evento), que concordou em incluir a exposição no evento.**OK**

Foi elaborado um resumo da proposta e enviado para ser inserido na programação.**OK**

Claudemir ficou como responsável pela exposição e do contato com os demais expositores.**OK**

<b>Período</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
13 a 17/03/23	Manhã e tarde	Rol da Biblioteca Setorial da UFRPE

### **Consolidado das atividades de promoção da saúde. Março, 2023**

<b>TOTAL</b>	<b>TEXTO TÉCNICO</b>	<b>CARDS</b>	<b>VÍDEO</b>	<b>PODCAST</b>	<b>Atividade Coletiva: Campanha Saúde</b>	<b>Atividade Coletiva: Roda Conversa (RD)* Exposição Dialogada(ED)* Exposição de arte (EA)*</b>
<b>25</b>	<b>02</b>	<b>15</b>	<b>01</b>	<b>00</b>	<b>01</b>	<b>06</b>

**Obs.** \*DQV- Atividades realizadas na II Semana do Cérebro de PE-UFRPE (13 a 17/03/23) : 02 ED; 01 RD e 01 EA (Total= 04)



## Consolidado das atividades do mês de abril de 2023

**Quadro 1. Programação das Atividades de Promoção da Saúde. Abril, 2023**

<b>PROGRAMAÇÃO</b>		
<b>Textos Técnico-Científicos</b>	<b>1. Tema: Importância da arteterapia nos cuidados aos autistas e às pessoas adoecidas com Parkinson e Alzheimer</b> (Obs.Reprogramado para Maio/23 a pedido do autor)	
	<b>Elaborado por:</b> Claudemir Santos da Costa (SSB/CAS/DQV)	
	<b>Entregue:</b>	<b>Publicação:</b> <b>Canal:</b> Site do SINTUFEPE
<b>CARDS</b>	<b>1.Tema: 06/03 - Dia Mundial da Atividade Física</b>	
	Elaborado por: Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)	
	<b>Entregue:</b> 31/03/23 <b>Publicado:</b> 01/04/23 <b>Canal:</b> Inst. PromocaoSaude-DQV	
	<b>2.Tema: 6/03 - Dia Mundial da Atividade Física:</b> <b>- Qual a relação entre a atividade física e a saúde bucal?</b>	
	Elaborado por: Tatiana Aquino (SSB/CAS/DQV)	
	Entregue:	Publicado: Canal
	05/04/23	06/04/23 Inst. PromocaoSaude-DQV
	<b>3.Tema: 08/04 – Dia Mundial de Luta Contra o Câncer:</b>	
	<b>Elaborado por:</b> Gustavo (SEAC/CAS/DQV)	
	Entregue:	Publicado Canal
	03/04/23	10/04/23 Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>4.Tema: “Espaço Ciranda da Mulher” - Registro da atividade (fotos):</b> <b>- Vamos conversar sobre câncer de colo uterino e colorretal?</b>	
	Elaborado por: Marina Mendes, Vilma Silva e Islla Soares (equipe DQV responsável)	
	Entregue	Publicado Canal
	12/04/23	13/04/23 Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>5.Tema: “Espaço Ciranda da Mulher”- Gestão da Economia Familiar (Divulgação)</b>	
	Elaborado por: Islla Soares (Adm DQV) e Vilma Silva (SEMEDCAS/DQV)	
	Entregue:	Publicado Canal
	13/04/23	14/04/23 Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>6.Tema: Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial (Divulgação de Palestra)</b> <b>“Seis dicas para um bom controle da pressão arterial”</b>	
	Elaborado: Vilma Silva (SEMED), Islla Soares (Adm DQV) e Marina Mendes (SPS)	
	Entregue:	Publicado Canal *
	20/04/23	20/04/23 Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>7.Tema: “Espaço Ciranda da Mulher”</b> <b>“ A importância da Gestão da Economia Familiar (Registro da Atividade)</b>	
	Elaborado por: Marina Mendes (SPS), Karla P.(CSS) e Cris (ASCOM/SINTUFEPE)	
	Entregue:	Publicado Canal *
	20/04/23	27/04/23 Inst. @PromocaoSaúde -DQV
	<b>8.Tema: 26/04 - Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial</b>	
Elaborado por:Jeremias Guilherme (SENF/CAS/DQV)		
Entregue:	Publicado Canal	
26/04/23	28/04/23 Inst. PromocaoSaúde-DQV	
<b>9.Tema: Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial (Registro da Atividade - 25/04)</b>		
Elaborado por: Marina Mendes (SPS), Vilma Silva (SEMED) e Karla P. (CSS)		
Entregue:	Publicado Canal	
26/04/23	28/04/23 Inst. @PromocaoSaúde-DQV	



<b>CARDS</b>	<b>10.tema: Oficina: Introdução ao Desenho Artístico</b> (Registro da atividade)		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	20/04/23	02/05/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>11.Tema: Exposição “Desanuiar-te”</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV)		
<b>CARDS</b>	Entregue:	Publicado	Canal
	02/05/23	02/05/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>12.Tema: 28/04- Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho Em memórias das vítimas de acidentes de trabalho</b>		
	Elaborador por: Seção de Saúde e Segurança Ocupacional/DQV + NAPS/UAST		
	Entregue:	Publicado	Canal
	26/04/23	02/05/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
<b>VIDEO</b>	<b>1.Tema: “Espaço Ciranda da Mulher” “A importância da Gestão da Economia Familiar”</b> (Registro da Atividade)		
	Elaborador por: Marina Mendes (SPS) e Cris (ASCOM/SINTUFEPE)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	26/04/23	<b>28/04/23</b>	Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023

## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Abril, 2023

PODCAST- DQV			
<b>PODCAST</b>	1. <b>Tema: “Tempo de Infância”</b> autor: Carlos Drummond de Andrade Poesia em homenagem ao dia mundial da infância (21/03), instituído pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), com objetivo de promover uma reflexão sobre a defesa dos direitos das crianças.		
	Elaborador por: Elisângela Silva (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	20/04/23	03/05/23	<b>PoDqv</b>

## Quadro 3. Programação das Atividades Coletivas. Abril, 2023

Projeto Espaço Ciranda da Mulher (Exposição dialogada)	
<b>1.Tema: A importância da Gestão da Economia Familiar</b>	
<b>Organização/Responsáveis:</b> Vilma Silva (SEMED), Marina Mendes (SPS), Karla Pinheiro (CSS), Islla Soares (Adm DQV) e Ângela Maria Miguel (Profa. do Curso Ciências do Consumo/UFRPE).	
<b>Palestrante:</b> Profa. Laurileide Barbosa - Curso Ciências do Consumo/UFRPE.	
<b>Público-alvo:</b> Funcionárias terceirizadas que atuam na UFRPE.	
<b>Objetivo:</b> Comunidade de aprendizagem	
<b>Encaminhamentos:</b>	
<b>10.04.23:</b> karla: responsável pela articulação e da proposta de abordagem com a Profa. Laurileide; Vilma informou a impossibilidade da agenda para a Sala Verde. Marina articulou com Felipe a disponibilidade de uma sala no SINTUFEPE. Foi sinalizado a disponibilidade, enviado um e-mail para o SINTUFEPE formalizando a solicitação. <b>Ok.</b>	
<b>13.04.23.</b> Islla e Vilma elaboraram o Card de divulgação. Marina enviou mensagem para às supervisoras, Adna e Ivanize, da firma com o Card solicitando a divulgação junto as funcionárias.	
<b>18.04.23.</b> Islla e Vilma foram ao SINTUFEPE para conhecer a sala para realização da atividade.	



19.04.23. Registros da atividade: ASCOM/SINTUFEPE e equipe organizadora do DQV		
Data	Horário	Local
19/04/23 (Quarta-feira)	9:00h	Sala de Reunião do SINTUFEPE
<b>Atividade de Campanha (Ministério da Saúde)</b>		
<b>2. Tema: Dia Nacional da Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial</b> <b>“Seis dicas para um bom controle da pressão arterial”</b>		
<b>Organização/Responsáveis:</b> Icaro Sampaio e Vilma Silva (SEMED), Islla Soares (Apoio Técnico/Adm DQV) e Luana Amaral (Diretora DQV- articulação com as operadoras de Planos de Saúde).		
<b>Palestrante:</b> Icaro Sampaio, médico endocrinologista (SEMED)		
<b>Participantes:</b> Comunidade UFRPE		
<b>Objetivo:</b> promover ação de educação em saúde e prevenção de doenças cardiovasculares.		
Além da palestra, houve distribuição de material educativo e aferição da pressão arterial. A equipe do DQV responsável pela organização e divulgação do evento, agradeceu as operadoras de planos de saúde e ao laboratório Nabuco a colaboração, bem como a todos que participaram da rica troca de saberes.		
<b>Encaminhamentos:</b> Obs. Vilma fez a reserva da sala Verde/PROEXT - <b>OK</b> Islla e Marina: elaboração do card e divulgação nas redes sociais e SINTUFEPE; <b>OK</b> Vilma e Islla: organização do local e registro da atividade (fotos); <b>OK</b> Luana: fez contato com representantes das operadoras de plano de saúde para participar da ação- aferir pressão arterial e orientações e apoio na divulgação junto aos setores da PROGEPE <b>OK</b> Marina: organização das fotos e elaboração do texto para publicação da ação no instagram <b>OK</b> .		
Data	Horário	Local
25/04/23 (Terça-feira)	9:00h	Sala Verde - PROEXT



ATIVIDADE COLETIVA - EXPOSIÇÃO DE ARTES		
<b>1.Tema: Oficina: Introdução ao Desenho Artístico</b>		
<b>Responsável:</b> Claudemir Santos da Costa		
<b>Participantes:</b> Claudemir Santos da Costa - SSB/DQV/UFRPE; Ruth Lopes Furtado Ferreira - Membro externo: 2º Período do Curso de Artes Visuais (IFPE-Olinda)		
<b>Resumo:</b> Atualmente, trabalhos publicados em revistas científicas qualificadas confirmam a expressão artística como um recurso importante no estímulo à mudanças benéficas no sistema nervoso central, principalmente nas regiões ligadas às emoções, memória e intelecto. O fazer artístico, muito mais relaxante do que a contemplação das obras, é uma atividade de prevenção que pode ser utilizada alternativamente no tratamento de adoecimentos diversos, como estresse, depressão, ansiedade, Parkinson e Alzheimer. Trabalhos recentes também têm demonstrado os benefícios da arteterapia nos cuidados aos autistas. De modo geral a prática de alguma atividade artística visual pode ser realizada por um largo espectro de pessoas melhorando a sua qualidade de vida.		
<b>Objetivo:</b> A oficina de “Introdução ao Desenho Artístico” visa atender até 20 pessoas por turno estimulando a criatividade, a concentração e o foco, através das técnicas de luz e sombra, sfumato, mistura de cores, mosaico e pintura.		
<b>Encaminhamentos:</b> Formalizar a participação do servidor junto à Proext		
Período	Horário	Local
5, 12, 19 e 26/04/23	8:00h às 12:00h /13:00h às 17:00h	Memorial/UFRPE

ATIVIDADE COLETIVA - EXPOSIÇÃO DE ARTES		
<b>2.Tema: Exposição: Desanuviar-te</b>		
<b>Responsável:</b> Claudemir Santos da Costa		
<b>Participantes:</b> Claudemir Santos da Costa - SSB/DQV/UFRPE Ruth Lopes Furtado Ferreira - Membro externo: 2º Período do Curso de Artes Visuais (IFPE-Olinda)		
<b>Resumo:</b> Em pesquisa recente, a OMS (2020) indicou o Brasil como o país com o maior número de pessoas ansiosas e novos dados mostram que 86% dos brasileiros sofrem de algum transtorno mental. EsseS adoecimentos pode estar sobrecarregando a rede de saúde, causando muitos afastamentos do trabalho, trazendo preocupações às famílias e sofrimento aos doentes. O uso da arte no tratamento do adoecimento mental é chamado arteterapia e tem sido aplicado com sucesso no tratamento do envelhecimento cognitivo precoce, estresse, depressão e ansiedade.		
<b>Objetivo:</b> Expor a produção artística de pessoas que sofrem com adoecimento mental.		
<b>Encaminhamentos:</b> Claudemir - entrar em contato e formalizar o evento junto à Proext. Solicitar material: mesa e expositores <b>OK</b> Marina - responsável por organizar os registros do evento e divulgação no instagram		
Período	Horário	Local
10 à 26 de Abril	8:00h às 12:00h – 13:00h às 17:00h	Proext

### Consolidado das atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Abril, 2023

ATIVIDADES (Produção e divulgação de material educativo)					ATIVIDADES COLETIVAS (Presenciais)			
TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	RODA DE CONVERSA	EXPOR ARTES
<b>18</b>	<b>00</b>	<b>12</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>00</b>	<b>02</b>



\*Elaboração: Marina Mendes - Seção de Programas de Saúde -SPS/CSS/DQV-PROGEPE/UFPE

## Consolidado das atividades do mês de maio de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Maio, 2023**

PROGRAMAÇÃO			
Textos Técnico-Científicos	<b>1.Tema:Importância da arteterapia nos cuidados aos autistas e às pessoas adoecidas com Parkinson e Alzheimer (Obs. transferido para junho a pedido do autor)</b>		
	Elaborado por: Claudemir Santos da Costa (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue: 31/05/23 Publicação: 31/05/23 Canal: Site do SINTUFEPE		
	<b>2.Tema: Mitos e verdades sobre a Tireoide</b>		
	Elaborado por: Ícaro Sampaio (SEMED/CAS/DQV)		
	Entregue: 23/05/23 Publicação: 25/05/23 Canal: Site da PROGEPE e Site SINTUFEPE		
CARDS	<b>1.Tema: Traumatismo Dentofacial nos Acidentes de Trânsito</b>		
	Elaborado por:Tatiana Aquino e Mariana Andrade (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue: 12/05/23 Publicado:16/05/23Canal:Inst. PromocaoSaude-DQV		
	<b>2.Tema:Espaço Ciranda da Mulher “ Nas Tramas da Proteção à Mulher”(Divulgação)</b>		
	Elaborado por: Islla Soares (Adm. QDV)+Porfa. Ângela Miguel (Ciências do Consumo)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	15/05/23	15/05/23	Inst. @PromocaoSaude-DQV
	<b>3.Tema: Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescente</b>		
	Elaborado por: Jeremias Guilherme (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	16/05/23	18/05/23	Inst.@PromocaoSaude-DQV
	<b>4.Tema:10/05 - Campanha - Dia Mundial do Lupus</b>		
	Elaborado por:Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue	Publicado	Canal
	04/05/23	10/05/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>5.Tema: Desanuvi-arte (divulgação da nova exposição de artes)</b>		
	Elaborado por:Claudemir Santos da Costa (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue	Publicado	Canal
	09/05/23	16/05/23 24/05/23	SINTUFEPE Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>6.Tema: 17/05 - Dia Internacional Contra a LGB Fobia (divulgação podcast)</b>		
Elaborado por:Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal *	
17/05/23	17/05/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV	
<b>7.Tema: Dia Nacional dos Técnico e Auxiliares de Enfermagem</b>			
Elaborado por: Jeremias Guilherme (SENF/CAS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
18/05/23	22/05/23	Inst. PromocaoSaúde-DQV	
<b>8.Tema: Higienização das Mãos</b>			
Elaborado: Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	





	26/05/23	<b>29/05/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>09.Tema: Luta Antimanicomial</b>		
	Elaborado por: Helen Graças eThais Guedes (Psicólogas SPS/CSS)+ Luiza Andrade (SEMED)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	29/06/23	<b>29/05/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
<b>CARDS</b>	<b>10.Tema: vacinação contra Influenza</b>		
	<b>Elaborado: Mônica Medeiros (SENF/CAS/DQV)</b>		
	Entregue:	Publicado	Canal
	29/05/2023	<b>29/05/2023</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
<b>VIDEO</b>	<b>1.Tema:Espaço Ciranda da Mulher - exposição dialogada (registro de atividade)</b>		
	Elaborador por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	24/05/23	<b>26/05/23</b>	Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023

## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Maio, 2023

PODCAST- DQV			
<b>PODCAST</b>	<b>1.Tema: 05/05 - Dia nacional do Uso Racional de Medicamentos</b>		
	Elaborador por:Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	05/05/23	05/05/23	<b>PoDqv</b>
	<b>2.Tema:12/05 - Dia de Conscientização da Fibromialgia e Fadiga Crônica</b>		
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	11/05/23	12/05/23	<b>PoDqv</b>
	<b>3.Tema: 17/05: O papel da Universidade no Dia Internacional Contra a LGB Fobia</b>		
	Elaborador por:Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	17/05/23	<b>17/05/23</b>	<b>PoDqv</b>
	<b>4.Tema: Mitos e Verdades sobre a Tireoide</b>		
	Elaborador por:lcaraSampaio (SEMED/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	23/05/23	25/05/23	<b>PoDqv</b>
	<b>5.Tema: Legislação aplicada ao fumo</b>		
	Elaborador por: Elisângela Silva (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	25/05/23	<b>01/06/23</b>	<b>PoDqv</b>
	<b>6.Tema: O outro Lado da Sucralose</b>		
	Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	22/05/23	<b>22/05/23</b>	<b>PoDqv</b>



### Quadro 3. Programação das Atividades Coletivas. Maio, 2023

Projeto Espaço Ciranda da Mulher (Exposição dialogada)		
<b>1.Tema: Nas Tramas da Rede de Proteção à Mulher</b>		
<p><b>Organização/Responsáveis:</b> Vilma Silva (SEMED), Marina Mendes (SPS), Karla Pinheiro (CSS), Islla Soares (Adm DQV) e Ângela Maria Miguel (Profa. do Curso Ciências do Consumo/UFRPE).</p> <p><b>Palestrante:</b> Profa. Ângela Maria Miguel - Curso Ciências do Consumo/UFRPE.</p> <p><b>Facilitadora:</b> Marina Mendes da equipe da Sessão de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV.</p> <p><b>Publico-alvo:</b> Funcionárias terceirizadas que atuam na UFRPE.</p> <p><b>Objetivo:</b> Promover conhecimento sobre o tema para contribuir com estratégias de proteção às mulheres contra violência. Comunidade de aprendizagem</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Vilma: responsável pela articulação e da proposta de abordagem com a Profa.            Profa. Angela: responsável pela reserva da sala para o evento.            Islla, Vilma e Marina: elaboração do Card de divulgação.            Islla (?) enviou mensagem para às supervisoras, Adna e Ivanize, da firma com o Card solicitando a divulgação junto as funcionárias.            Marina: elaboração texto de introdução e divulgação do card no instagram do DQV (17/05/23)</p>		
Data	Horário	Local
23/05/23 (terça-feira)	9:30h às 12:00h	Dep. Ciências do Consumo, Sala 10. UFRPE
Atividade de Campanha (Ministério da Saúde)		
<b>1.Tema: Vacinação contra Influenza (atividade assistencial coletiva)</b>		
<p><b>Organização/Responsáveis:</b> Mônica Medeiros, Jeremias Guilherme, Ubiraci Pessoa, Luana Amaral</p> <p><b>Publico-alvo:</b> Comunidade interna e externa da UFRPE.</p> <p><b>Objetivo:</b> Realizar imunização da população contra influenza.</p> <p><b>Encaminhamentos:</b> Luana está articulando com a prefeitura do Recife para buscar as vacinas no dia 30/05/2023. No DQV, tudo certo para a realização da ação.OK!</p>		
Data	Horário	Local
31/05/23 – 01/06/23	8h – 12h	DQV/UFRPE

ATIVIDADE COLETIVA - EXPOSIÇÃO DE ARTES
<b>1.Desanuvi-arte</b>
<p><b>Responsável:</b> Claudemir Santos da Costa</p> <p><b>Participantes:</b> Claudemir Santos da Costa - SSB/DQV/UFRPE            Ruth Lopes Furtado Ferreira - Membro externo: 2º Período do Curso de Artes Visuais (IFPE-Olinda)</p> <p><b>Resumo:</b>            A exposição apoiada pela parceria SINTUFEPE UFRPE/ DQV/MEMORIAL/CIS/, que teve seu propósito inicial em mostrar trabalhos realizados por pessoas que passam por sofrimento emocional e que encontram na arte um aliado ao tratamento clínico, chegou ao Memorial-UFRPE. Com telas representando as belezas da natureza, os autores Claudemir Costa (UFRPE) &amp; Ruth Lopes (IFPE) tentam resgatar memórias afetivas, reflexões sobre a vida nos meios rural-urbano e a reconexão com o meio ambiente.            A exposição também apresenta peças feitas com papéis descartáveis, máscaras populares (José Rodrigues &amp; Claudemir Costa) e maquetes em processo de elaboração (Deveraldo Albuquerque),</p>



demonstrando que com criatividade, materiais causadores de problemas ao ambiente, podem ser transformados em belas peças funcionais. Os visitantes interessados em participar de oficinas (máscaras ou introdução ao desenho artístico) devem agendar na secretaria do Memorial.

**Encaminhamentos:**

Claudemir - entrar em contato e formalizar o evento, solicitar material: mesa e expositores entre outros.  
Marina - responsável pela articulação junto ao SINTUFEPE e organização dos registros do evento para divulgação no instagram.

<b>Período</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
28/04 a 31/05/23	8:00h às 12:00h - 13:00h às 17:00h	Memorial da UFRPE Casa Prof. Ivan tavares

**Consolidado das atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Maio, 2023**

TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	RODA DE CONVERSA	EXPOR. ARTES
<b>21</b>	<b>01</b>	<b>10</b>	<b>01</b>	<b>06</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>00</b>	<b>01</b>



## Consolidado das atividades do mês de junho de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Junho, 2023**

<b>PROGRAMAÇÃO</b>			
<b>Atualizada em 29/06/23 (Após a reunião de acompanhamento das ações)</b>			
<b>Textos Técnico-Científicos</b>	<b>1.Tema: Importância da arteterapia nos cuidados aos autistas, pessoas com Alzheimer e Parkinson</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SBS/CAS/DQV)		
	Entregue:26/06/23Publicação: 27/06/23Canal: Site da PROGEPE		
<b>CARDS</b>	<b>1.Tema: “ NasTramas da Proteção à Mulher” (Registro da atividade)</b>		
	Elaborado por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado:	Canal:
	26/05/23	06/06/23	Inst. PromocaoSaude-DQV
	<b>2 e 3.Tema: Vamos conversar sobre Diabetes? (divulgação da palestra /2 cards)</b>		
	Elaborado por: Monica Medeiros (1) Islla Soares e Marina Mendes (1)		
	Entregue:	Publicado	Canais: Inst. PromocaoSaude-DQV
	20/06/23	21 e 26/06/23	Inst. SINTUFEPE
	<b>4. Tema: CONFASUBRA – vernissage das máscaras (Registro da atividade)</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SBS/CAS/DQV)		
	Entregue a CAS	Publicado	Canal
	25/05/2023	05/06/23	Inst. PromocaoSaude-DQV
	<b>5.Tema: Artes Visuais: educação inclusiva – Divulgação do projeto</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa e Helen Graças		
	Entregue	Publicado	Canal
	12/06/23	12/06/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>6.Tema: Recomendações de Segurança durante a Montagem de Fogueiras</b>		
	Elaborado por: Equipe SSSO (SSO/CSS/DQV)		
	Entregue	Publicado	Canal
	20/06/23	22/06/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>7.Tema: insônia: o sono que não chega (atualização)</b>		
	Elaborado por: Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal *
	25/06/23	27/06/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>8.Tema: 14/06 - Dia Mundial do Doador de Sangue</b>		
	Elaborado por: Jeremias Guilherme (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal *
	12/06/23	14/06/23	Inst. @PromocaoSaúde -DQV
<b>9.Tema: 21/06 -Dia Nacional de Controle da Asma: - Existe relação entre a asma e a saúde bucal?</b>			
Elaborado por: Tatiana Aquino (SBS/CAS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
18/06/2023	19/06/23	Inst. PromocaoSaúde-DQV	
<b>10.Tema: Dia Nacional da conscientização sobre a fissura labiopalatina</b>			
Elaborado por: Mariana Andrade (SBS/CAS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
20/06/2023	22/06/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV	



	<b>11 e 12. Tema: Ciranda da Mulher “ Bem estar no ambiente de trabalho” - (Atualizado) Divulgação</b>		
	Elaborado por: Helen Graças (SPS/CSS/DQV) e Vilma Silva (SEMEDE/CAS/DQV) (1) Marina Mendes (SPS/CSS/DQV) e Islla Soares (Adm DQV) (1)		
	Entregue:	Publicado	Canais: <b>Inst. SINTUFEPE</b>
	26/06/2023	<b>29 e 30/06/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
<b>CARDS</b>	<b>13.Tema: 26/06 - Dia Nacional do Diabetes</b>		
	Elaborado:Mônica Medeiros (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	16/06/2023	<b>26/06/2023</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>14.Tema: Roda de Conversa: Afetividade e Desafios das Relações Interpessoais - divulgação (Obs. divulgação realizada. Mas o evento foi desmarcado)</b>		
	Elaborador por: Helen Graças e Thais Guedes (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	16/06/2023	19/06/2023	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
<b>VÍDEOS</b>	<b>1.Tema: Arte...em toda parte! Momento Lúdico</b>		
	Elaborador por: Claudemir Costa e Mariana Andrade (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	14/06/23	<b>14/06/23</b>	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>2.Tema:Vamos conversar sobre Diabetes? Registro da Atividade</b>		
	Elaborador por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	27/07/23	27/07/23	Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023

## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Junho, 2023

PODCAST- DQV			
<b>PODCAST</b>	<b>1.Tema: Em alusão ao Dia Nacional do teste do pezinho</b>		
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	06/06/2023	<b>06/06/2023</b>	<b>PoDqv</b>
	<b>2.Tema: 19/06- Dia Mundial de Conscientização da Anemia Falciforme</b>		
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	19/06/2023	<b>19/06/23</b>	<b>PoDqv</b>
	<b>3.Tema: Dia da Imunização</b>		
	Elaborador por: Mônica Medeiros e Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	<b>08/06/2023</b>	<b>09/06/2023</b>	<b>PoDqv</b>
<b>4.Tema: Gerenciamento da Vida Financeira (parceria DQV)</b>			
Elaborador por: Profa. Hortência Albuquerque - Curso Ciências do Consumo			
Entregue:	Publicado	Canal	
<b>12/06/23</b>	<b>13/06/12</b>	<b>PoDqv</b>	

### ATENÇÃO:

As atividades coletivas presenciais têm meta específica: pelo menos duas por mês.

Com o cancelamento do ENSEDUC, foi necessário replanejar para **MANTER** ação **PRESENCIAL**, com estratégia e um público-alvo. A escolha do tema é livre para as seções optarem.



### Quadro 3. Programação das Atividades Coletivas. Junho, 2023

Projeto Espaço Ciranda da Mulher (Exposição dialogada)		
<p align="center"><b>1. Tema: Bem Estar no Ambiente de Trabalho</b></p> <p><b>Obs.</b> A atividade foi planejada em junho, mas foi necessário reprogramar a realização para o mês de <b>JULHO/23</b>.</p> <p><b>Organização/Responsáveis:</b> Vilma Silva (SEMED), Marina Mendes (SPS), Karla Pinheiro (CSS), Islla Soares (Adm DQV) e Helen Graças (SPS)</p> <p><b>Palestrante:</b> Helen Graças, Psicóloga, equipe da Sessão de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV; com a colaboração de Claudemir Costa (oficina de arte - depoimento), Ruth Lopes (curso técnico em artes visuais).</p> <p><b>Facilitadora:</b> Marina Mendes- equipe da Sessão de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV.</p> <p><b>público-alvo:</b> Funcionárias terceirizadas que atuam na UFRPE.</p> <p><b>Objetivo:</b> Promover conhecimento sobre o tema para contribuir com estratégias, que potencializem a comunidade contínua de aprendizagem.</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Helen: articulação com outros possíveis palestrantes (Claudemir - tema arteterapia) <b>OK</b>            Islla e Marina, Helen e Vilma - Confeção de dois cards: 1 para parceria SINTUFEPE e 1 Inst. DQV<b>OK</b>            Vilma: conversa com as supervisoras sobre a data do evento. <b>OK</b>            Marina: encaminhar email para SINTUFEPE: solicitar disponibilidade do auditório. <b>OK</b>            Marina: elaboração texto de introdução e divulgação do card no instagram- DQV (29/06/23) <b>OK</b>            Divulgar o Card junto as supervisoras (Adna e Ivanize) da firma e no Grupo do DQV<b>OK</b></p>		
Data	Horário	Local
04/07/2023 (terça feira)	9:30h às 12:00h	Auditório do SINTUFEPE (OK)
Atividade com Tema de Campanha		
<p align="center"><b>1.Tema: Vamos conversar sobre Diabetes?</b>  <b>Em alusão ao Dia Nacional do Diabetes (26/06)</b></p> <p><b>Organização/Responsáveis:</b> Vilma Maria, Mônica Medeiros, Jeremias Guilherme, Ubiraci Pessoa, Ícaro Sampaio</p> <p><b>Palestrantes:</b> Ícaro Sampaio e Vilma Maria Silva (SEMED/CAS/DQV).</p> <p><b>Facilitadora:</b> Marina Mendes (SPS/CSS/DQV).</p> <p><b>Participantes:</b> Comunidade da UFRPE (47 participantes: servidores, docentes, discentes e trabalhadores terceirizados que prestam serviços a UFRPE).</p> <p><b>Objetivo:</b> Promover o compartilhamento de conhecimentos atualizados sobre Diabetes, principais sintomas, formas de controle e prevenção.</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Equipe enfermagem: construção do card de divulgação <b>OK</b>            Luana e Karla: solicitar a disponibilidade com operadora para aferição de glicose (<b>não conseguimos</b>).            Marina e Vilma: encontrar o local de realização do evento (<b>Sala verde</b>) <b>OK!</b>            Islla e Marina - Construção de mais um card de divulgação para publicação na parceria com o SINTUFEPE <b>OK</b></p>		
Data	Horário	Local
27/06/2023 (terça-feira)	9h30 – 12:00h	Sala Verde - ProExc



RODA DE CONVERSA		
<p><b>1.Tema: Relações interpessoais (preliminar)</b></p> <p><b>Obs. Evento transferido para julho/23.</b> A Coordenação da Residência Estudantil da UFRPE desmarcou, considerando a evasão de alunos por conta de viagens antes do São João.</p>		
<p><b>Organização/Responsáveis:</b> Thaís Guedes e Helen Graças</p> <p><b>Participantes:</b> Thaís Guedes e Helen Graças</p> <p><b>Público-alvo:</b> Moradores das residências estudantis da UFRPE</p> <p><b>Objetivo:</b> abordar questões sobre as relações interpessoais dos moradores das residências estudantis.</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Thaís: articulação com Camila (coordenadora da residência estudantil);            Thais e Helen: elaboração card <b>OK</b>            Camila: divulgação da ação no grupo dos moradores da residência e inscrição dos participantes.            Marina: divulgação do card no instagram do DQVOK</p>		
Data	Horário	Canal
12/07/2023	14h	Casa Samyr (casa do estudante)

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023.

ATIVIDADE COLETIVA – VERNISSAGE NO CODAI		
<p><b>1. Desanuvi-arte</b></p> <p><b>Responsável:</b> Claudemir Santos da Costa</p> <p><b>Participantes:</b> Claudemir Santos da Costa – SSB/DQV/UFRPE;            Ruth Lopes Furtado Ferreira - Membro externo: 2º Período do Curso de Artes Visuais (IFPE-Olinda);            Deveraldo Albuquerque – Membro externo: Historiador, Design e Artista Plástico Olindense.</p> <p><b>Resumo:</b>            O vernissage, apoiado pela parceria DQV/CODAI, teve como propósito aproximar os estudantes do CODAI ao universo das artes realizados por pessoas que passaram por sofrimento emocional. Com telas representando as belezas da natureza, máscaras em técnica mista de papietagem sobre argila ou papelão, caixas porta objetos e tabuleiros em marchetaria de revestimento, os autores Claudemir Costa (UFRPE) &amp; Ruth Lopes (IFPE) trabalharam no resgate das memórias afetivas, reflexões sobre a vida nos meios rural-urbano e a reconexão com o meio ambiente. As novidades foram as peças mistas feitas com papéis descartáveis e resina, inspiradas na azulejaria portuguesa, elaboradas por Deveraldo Albuquerque.</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Claudemir:            1. Entrar em contato e formalizar o evento, solicitar material: mesa e expositores entre outros.            2. Revisar o texto de divulgação e enviar para Marina            3. Elaborar o card de divulgação OK</p>		
Período	Horário	Local
22/06/2023	9h – 17h	Hall Do CEGOE

### Consolidado das atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Junho, 2023

TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	TEMA DE CAMPANHA	RODA DE CONVERSA	EXPOR ARTES
23	01	14	02	04	00	01	00	01



## Consolidado das atividades do mês de julho de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Julho, 2023**

<b>PROGRAMAÇÃO</b>			
<b>Textos Técnico-Científicos</b>	<b>1.Tema: A Saúde do Homem em Foco- Em alusão a 13/07 - Dia Nacional do Homem</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV) e Marina Mendes (SPS/CC/DQV)		
	Entregue: 29/07/23 Publicação: 13/07/23 Canal: Site da PROGEPE		
<b>CARDS</b>	<b>1.Tema: 01/07 - Dia da Vacina BCG</b>		
	Elaborado por: Monica Medeiros (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado:	Canal:
	30/06/23	03/07/23	Inst. @PromocaoSaude-DQV
	<b>2 Tema: 06/07 - Dia Mundial das Zoonoses : o que são zoonoses?</b>		
	Elaborado por: Tatiana Aquino (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	04/07/23	06/07/23	Inst. @PromocaoSaude-DQV
	<b>3.Tema: Vernissage - Desanuiar-te (registro da atividade)</b>		
	Elaborado por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue	Publicado	Canal
	25/06/2023	04/07/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>4.Tema: 27/07 - Dia Mundial da conscientização e combate ao câncer de cabeça e pescoço</b>		
	Elaborado por: Mariana Andrade (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue	Publicado	Canal
	15/07/2023	<b>24/07/2023</b>	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>5.Tema: Dia da Mulher Negro Latino Americana e Caribenha</b>		
	Elaborado por: Profa. Ângela Miguel (Departamento de Ciências do Consumo-UFRPE)		
	Entregue:	Publicado	Canal *
	24/07/2023	<b>25/07/2023</b>	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>6. Tema: “Bem estar no ambiente de trabalho” - Divulgação</b>		
Elaborado por: Helen Graças e Vilma Silva			
Entregue:	Publicado	Canal	
29/06/23	03/07/23	Inst. PromocaoSaúde-DQV	
<b>7.Tema:Ciranda da Mulher - Registro da atividade (04/07/23)</b>			
Elaborado por: Cristina ASCOM/SINTUFEPE			
Entregue:	Publicado	Canal	
05/07/23	05/07/23	Inst. @sintufepe	
<b>VÍDEO</b>	<b>1.Tema:</b>		
	Elaborador por:		
	Entregue:	Publicado	Canal
			Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023





## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Julho, 2023

PODCAST- DQV			
PODCAST	<b>1.Tema: Acidente de Trabalho - Conceitos Básicos</b>		
	Elaborador: Equipe- Seção de Segurança e Saúde do Servidor (SSSO/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	24/07/2023	27/07/2023	PoDqv
	<b>2.Tema: 08/07- Dia Mundial das Alergias</b>		
	Elaborador por: Mônica Medeiros e Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	04/07/2023	07/07/2023	PoDqv
	<b>3 a 10.Tema: Série sobre Hepatites Virais ( 7 episódios) Da Epidemiologia ao diagnóstico dos diferentes tipos de Hepatites</b>		
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	06/07/23	06/07/23	PoDqv

## Quadro 3. Programação das Atividades Coletivas. Julho, 2023

Projeto Espaço Ciranda (Exposição dialogada)		
<b>1.Tema:Bem Estar no Ambiente de Trabalho</b>		
<p><b>Organização/Responsáveis:</b> Vilma Silva (SEMED), Marina Mendes (SPS), Karla Pinheiro (CSS), Islla Soares (Adm DQV) e Helen Graças (SPS).</p> <p><b>Palestrante:</b>Helen Graças, Psicóloga - Sessão de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV; com a colaboração de Claudemir Costa (oficina de arte e depoimento) e Ruth Lopes (curso técnico em artes visuais).</p> <p><b>Facilitadora:</b> Marina Mendes- equipe da Sessão de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV.</p> <p><b>Público-alvo:</b> trabalhadoras terceirizadas que prestam serviços à UFRPE.</p> <p><b>Objetivo:</b> Promover conhecimento sobre o tema para contribuir com estratégias para o bem estar no ambiente de trabalho e para a comunidade de aprendizagem, de forma contínua.</p> <p><b>Encaminhamentos: (junho/23)</b>            Helen: articulação com outros possíveis palestrantes (Claudemir - tema arteterapia) <b>Ok</b>            Islla e Marina, Helen e Vilma - Confecção de dois cards: 1 para parceria SINTUFEPE e 1 Inst. DQV<b>OK</b>            Vilma: conversa com as supervisoras sobre a data do evento.<b>OK</b>            Marina:encaminhar email para SINTUFEPE: solitar disponibilidade do auditorio para o evento<b>OK</b>            Marina: elaboração texto de introdução e divulgação do card no instagram- DQV (29/06/23)<b>OK</b>            Divulgar o Card junto as supervisoras ( Adna e Ivanize) da firma e no Grupo do DQV<b>OK</b>  <b>Obs. A ação foi planejada em junho, a ser realizada em julho/23.</b></p>		
<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
04/07/2023	9:30h às 11:30h	Auditório do SINTUFEPE <b>OK</b>
Atividade Coletiva		
<b>1.Ergonomia no Ambiente de Trabalho ( Evento cancelado)</b>		
<b>Obs.</b> não foi possível realizar pois a palestrante tirou férias e não enviou as informações em tempo oportuno.		
<p><b>Organização/Responsáveis:</b> Marina Mendes (SPS), Islla Soares (Adm DQV) e Helen Graças (SPS).</p> <p><b>Palestrante:</b> Carla Caroliny - Prof. De educação física do CODAI/UFRPE.</p> <p><b>Objetivo:</b> Promover conhecimento sobre o tema.....(completar a partir do tema definitivo)</p>		



<b>Público-alvo:</b> Comunidade da UFRPE.		
<b>Encaminhamento:</b>		
Marina:		
1.Fazer contato com Carla Carolyn do CODAI (29/06/23 confirmou a participação) - OK		
2.Carla Carliny - dar retorno a marina / confirmar o tema definitivo, até o dia 13/07/23. Não enviado		
- Islla e Marina: elaboração do CARD de divulgação		
<b>Obs.</b> Cancelado por falta de informação para divulgação - não enviado pela palestrante		
<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
25/07/2023 (terça-feira)	9:00h às 11:00h	Sala Verde - ProExc <b>Obs.</b> Marina -Informou o cancelamento da agenda da sala

RODA DE CONVERSA		
1. Tema: <b>Relações Interpessoais (cancelada por solicitação da coordenadora da residência estudantil)</b> <b>Obs. evento cancelado</b> pela coordenação da Residência Estudantil		
<b>Organização/Responsáveis:</b> Thaís Guedes e Helen Graças (SPS/CSS/DQV)		
<b>Condução do processo/palestrantes:</b> Thaís Guedes e Helen Graças (SPS/CSS/DQV)		
<b>Público-alvo:</b> Moradores das residências estudantis da UFRPE.		
<b>Objetivo:</b> trabalhar as questões das relações interpessoais entre os moradores das residências estudantis.		
<b>Encaminhamentos:</b>		
<b>Obs.</b> Atividade planejada em junho. Nova data a definir com a coordenação da Residência		
Thaís: articulação com Camila (coordenadora da residência estudantil);		
Thaís e Helen: elaboração card <b>OK</b>		
Camila: divulgação da ação no grupo dos moradores da residência e inscrição dos participantes. <b>Faltou</b>		
<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
12/07/23 (quarta-feira)	14:00h	Condomínio Luiz Gonzaga UFRPE

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023

### Consolidado das atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Julho, 2023

TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	RODA DE CONVERSA	EXPOR ARTES
12	01	07	00	03	01	00	00	00

#### - Planejamento para o mês de agosto de 2023:

##### 1.Tema: Saúde Única na segurança Alimentar

**Organização/Responsáveis:** Helen Graças, Jeremias Guilherme, Mônica Medeiros e Tatiana Aquino, profissionais do DQV ( mestrados do Curso de Saúde Única da UFRPE).

**Palestrante:** Isidoro José Leite Meirelles, médico-veterinário, fiscal da vigilância sanitária da APEVISA -SES/PE. A Agência Pernambucana de Vigilância Sanitária (**Apevisa**) é o órgão responsável pelo controle sanitário da produção e comercialização de produtos e serviços submetidos à vigilância sanitária, inclusive dos ambientes, dos processos, dos insumos e das tecnologias a eles relacionados.

**Data:**29/08/23 (terça-feira); **Horário:** 9:00h às 11:00h. **Local:** Sala verde- ProExc.

**Obs.**A próxima reunião será realizada no dia 01/08/23 (terça-feira), das 9:00h às 11:30h, Local: Sala de reuniões do DQV (data atualizada).



## Consolidado das atividades do mês de Agosto de 2023

**Quadro 1. Programação das Atividades de Promoção da Saúde. Agosto, 2023**

<b>PROGRAMAÇÃO</b>			
<b>Textos Técnico-Científicos</b>	<b>1.Tema: Saúde Única na Segurança Alimentar</b>		
	Elaborado:Jeremias, Mônica, Tatiana e Helen (mestrandos do Curso de Saúde Única -UFRPE)		
	Entregue: 27/07/23Publicação:10/08/23 Canal: Site da PROGEPE		
<b>CARDS</b>	<b>1.Tema: Agosto Dourado - Mês de incentivo a amamentação</b>		
	Elaborado por: Monica Medeiros (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado:	Canal:
	31/07/23	01/08/23	Inst. @PromocaoSaude-DQV
	<b>2.Tema: Agosto Dourado: vamos conversar sobre amamentação? (Divulgação da atividade- 18/08/23 DQV&amp;DCC)</b>		
	Elaborado por: Vilma Silva (SEMED/CAS/DQV) e Islla Soares (CCS/DQV)		
	Entregue:	Publicado:	Canal:
	08/08/23	08/08/23 14/08/23	Inst. @PromocaoSaude-DQV Inst. @SINTUFEPE
	<b>3.Tema: Vacinação antirrábica Humana (divulgação da atividade - articulada) Público:estudantes do Curso de Medicina Veterinária e Veterinários da UFRPE</b>		
	Elaborado por: Técnicos da SMS de Recife		
	Entregue:	Publicado:	Canal:
	04/08/23	07/08/23	Inst. @PromocaoSaude-DQV
	<b>4.Tema: 09/08 - Dia Nacional de Prevenção e Controle do Colesterol</b>		
	Elaborado por: Vilma Silva (SEMED/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	01/08/23	08/08/23	Inst. @PromocaoSaude-DQV
	<b>5.Tema: Exposição de máscaras artísticas (registro da atividade) No evento “ 1º Simpósio sobre Ensino de Produção Textual”</b>		
	Elaborado por:Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	07/08/2023	09/08/23	Inst.@PromocaoSaude-DQV
<b>6. Tema: Semana Nacional de Controle e Combate a Leishmaniose</b>			
Elaborado por: Jeremias Silva (SENF/CAS/DQV)			
Entregue	Publicado	Canal	
08/08/23	10/08/23	Inst. SINTUFEPE	
<b>7. Tema: 09/08 - Dia Internacional dos Povos Indígenas</b>			
Elaborado por:Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV) <b>(cancelado pelo autor)</b>			
Entregue:	Publicado	Canal	
<b>8.Tema: Saúde Única na Segurança Alimentar(Divulgação)</b> (card + texto: introdução e objetivos)			
Elaborado por: Jeremias, Mônica, Tatiana e Helen (mestrandos Saúde Única)			
Entregue:	Publicado	Canal	
27/07/23	15/08/23 24 e 28/08/23	Inst.@SINTUFEPE Inst. @PromocaoSaude-DQV	
<b>9. Tema:Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla</b>			
Elaborado por: Thais Guedes (SPS/CSS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	



	31/08/23	04/09/23	Inst. @PromocaoSaúde -DQV
	<b>10.Tema: Dia Nacional de enfrentamento ao Fumo</b>		
	Elaborado por: Saúde Bucal (SSB/CAS/DQV)29/08/23		
	Entregue:	Publicado	Canal *
	28/08/23	29/08/23	Inst. @PromocaoSaúde -DQV
	<b>11. Tema: 27/08 - Dia do Psicólogo</b>		
	Elaborado por: Thais Guedes e Helen Graças(SPS/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal *
	24/08/2023	<b>28/08/2023</b>	Inst. @PromocaoSaúde -DQV
	<b>12. Tema: o que fazer após uma mordida de animal doméstico?</b>		
	Elaborado por: Equipe SSSO (SSSO/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canais
	28/08/2023	<b>29/08/23</b>	Inst. PromocaoSaúde-DQV <b>Inst. SINTUFEPE</b>
	<b>13. Tema: 31/08 - Dia do Nutricionista - Nutrição e Amamentação</b>		
	Elaborado por: Saúde Bucal (SSB/CAS/DQV) ( <b>cancelado pelas autoras</b> )		
	Entregue:	Publicado	Canal
	A definir	<b>31/08/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
<b>CARDS</b>	<b>14.Tema:Entenda a ansiedade: comece a vencê-la</b>		
	<b>Elaborado:</b> Ubiraci Medeiros (SENF/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	23/08/23	<b>28/08/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
	<b>15.Tema: 21 A 28/08/23 - Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla</b>		
	Elaborador por: NACES -UFRPE em parceria com SPS/CSS/DQV		
	Entregue:	Publicado	Canal
	23/08/23	24/08/23	Inst. @PromocaoSaúde-DQV
<b>16.Tema:Saúde Única na Segurança Alimentar ( Registro da atividade)</b>			
Elaborador por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
<b>31/08/23</b>	<b>04/09/23</b>	Inst. @PromocaoSaúde-DQV	
<b>VÍDEO</b>	<b>1.Prevenção e controle do Colesterol</b>		
	Elaborador por: Ícaro Sampaio(SEMED/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	<b>18/08/23</b>	<b>21/08/23</b>	Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023

## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Agosto, 2023

PODCAST- DQV			
<b>PODCAST</b>	<b>1. Tema: Semana Nacional de Controle e Combate a Leishmaniose</b>		
	Elaborador por: Gustavo Dimesh ( SEAC/CAS/DQV) <b>OK</b>		
	Entregue:	Publicado	Canal
	15/08/23	16/08/23	<b>PoDqv</b>



### Quadro 3. Programação das Atividades Coletivas. Agosto, 2023

Projeto Espaço Ciranda da Mulher (Exposição dialogada)		
<b>1.Tema:Agosto Dourado: vamos conversar sobre amamentação?</b>		
<p>Oficinas sobre os benefícios da amamentação</p> <p><b>Organização/Responsáveis:</b>            Vilma Silva (SEMED), Profa. Ângela Miguel (Depto. Ciências do Consumo), Mônica Medeiros (SENF),</p> <p><b>Palestrante e facilitadoras:</b> Dra. Vilma Silva(SEMED) e Mariana Andrade (SSB); Mônica Medeiros (senf) (depoimento)</p> <p><b>Público-alvo:</b> Comunidade da UFRPE/alunos do Curso de Ciências do Consumo</p> <p><b>Objetivo:</b> sensibilizar os participantes sobre a importância do vínculo construído pela amamentação.</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Profa. Ângela – definir data e local do evento <b>OK</b>            Vilma e Islla – card de divulgação <b>OK</b>            Mônica e Jeremias – produção do panfleto <b>OK</b>            Marina – divulgação do card e contato com parceria SINTUFEPE <b>OK</b></p>		
Data	Horário	Local
18/08/23 (Sexta-feira)	13:00h às 15:00h	Departamento de Ciências do Consumo-UFRPE, Sala 10
Atividade Coletiva		
<b>1.Tema: Saúde Única na Segurança Alimentar</b>		
<p><b>Organização/Responsáveis:</b> Helen Graças, Jeremias Guilherme, Mônica Medeiros e Tatiana Aquino, profissionais do DQV, mestrandos do Curso de Saúde Única da UFRPE.</p> <p><b>Palestrante:</b> Isidoro José Leite Meirelles, médico-veterinário, fiscal da vigilância sanitária da APEVISA - SES/PE. A Agência Pernambucana de Vigilância Sanitária (<b>Apevisa</b>) é o órgão responsável pelo controle sanitário da produção e comercialização de produtos e serviços submetidos à vigilância sanitária, inclusive dos ambientes, dos processos, dos insumos e das tecnologias a eles relacionados.</p> <p><b>Público-alvo:</b> Comunidade da UFRPE.</p> <p><b>Resumo:</b>            Por ocorrência frequente e comum de doenças infecciosas transmitidas por alimentos que ameaçam a vida de milhares de pessoas no Brasil e no mundo, da globalização da indústria alimentar, das facilidades atuais de deslocamento da população e da precariedade das informações disponíveis, faz-se necessário a regularização da vigilância sanitária de alimentos. No contexto da saúde única, com a interação entre a saúde humana, animal, das plantas e ambiental, o controle da segurança alimentar para evitar as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) é essencial para saúde pública.            O <b>objetivo</b> do Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica das Doenças Transmitidas por Alimentos é reduzir a incidência das DTA no Brasil a partir do conhecimento do problema e de sua magnitude, subsidiar as medidas de prevenção e controle, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população.            Desta forma, os Mestrandos do Programa de Mestrado Profissional em Saúde Única, do Departamento de Qualidade de Vida, convidaram o Médico Veterinário Isidoro Meirelles, Fiscal da Vigilância Sanitária – Agência Pernambucana de Vigilância Sanitária (APEVISA), para realizar uma palestra sobre Saúde Única na Segurança Alimentar</p> <p><b>Encaminhamentos:</b>            Jeremias, Mônica, Tatiana e Helen (DQV) mestrandos do Curso de Saúde Única -responsáveis por:            Elaboração do Card; texto com resumo da atividade e texto técnico-científico e imagem.  <b>Marina:</b> Revisão do texto-técnico, articulação com parcerias (SINTUFEPE e DCC) e publicação Card <b>ok</b>            Publicação do registro da atividade no instagram (fotos) 04/09/23</p>		
Data	Horário	Local
29/08/23 (terça-feira)	9:00h às 11:00h.	Sala Verde - ProExc



EXPOSIÇÃO DE ARTES		
<b>Tema: Exposição de máscaras - arteterapia</b>		
<b>Participação no SIMPROTEXTO - 1º Simpósio sobre Ensino de Produção Textual</b>		
<p><b>Organização/Responsáveis:</b> Claudemir Costa, técnico de laboratório- equipe da SSB/DQV/UFRPE, Mestre em Biotecnologia/UFPE e artista plástico.</p> <p><b>Público-alvo:</b> comunidade da UFRPE</p> <p><b>Objetivo:</b> Divulgar junto aos participantes do seminário a importância da arteterapia para saúde mental.</p> <p style="text-align: center;"><b>Encaminhamentos:</b></p> <p>Atendendo ao convite, contato com a coordenação do evento para montar a exposição de máscaras Divulgação por meio das mídias sociais</p>		
Data	Horário	Local
03/08/23 (quinta-feira)	18:00h às 21:30h	CEGOE

Fonte: Elaboração Marina Mendes – CSS/DQV/UFRPE, 2023

### Consolidado das atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Agosto, 2023

TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	RODA DE CONVERSA	EXPOR ARTES
<b>20</b>	<b>01</b>	<b>14</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>00</b>	<b>01</b>



## Consolidado das atividades do mês de Setembro de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Setembro, 2023**

PROGRAMAÇÃO		
Texto Técnico-Científico	<b>1.Tema: Abordagem da Obesidade no Idoso</b>	
	Elaborado por: Ícaro Sampaio (SEMED/CAS/DQV) + Marina Mendes (revisão)	
	Entregue: 25/09/23 Publicação:27/09/23 Canal: Site da PROGEPE	
	<b>1.Tema: 27/09 - Dia nacional do Idoso</b>	
	Elaborado por: Helen Graças (SPS/CSS/DQV) e Vilma Silva (SEMED/CAS/DQV)	
	Entregue:	Publicado Canal
	11/09/23	27/09/23 Inst. PromocaoSaude-DQV
	<b>2.Tema: Hipertensão Arterial (cancelado pelo autor)</b>	
	Elaborado por: Jeremias Silva (SEMED/CAS/DQV)	
	Entregue:	Publicado: Canal
	27/09/23	29/09/23 Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>3.Tema: Setembro Amarelo: vamos conversar sobre ansiedade?</b>	
	Elaborado por: Islla Soares (CSS/DQV)	
	Entregue	Publicado Canal @SINTUFEPE
	13/09/23	14/09/23 Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>4.Tema: Vamos conversar sobre ansiedade? Registro da atividade</b>	
	Elaborado por: Islla Soares (CSS/DQV)	
	Entregue	Publicado Canal
	21/09/23	21/09/23 Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>5.Tema: Você sabe o que é SIPAT?</b>	
	Elaborado por: equipe da SSSO/CSS/DQV	
	Entregue:	Publicado Canal *
	25/09/23	25/09/23 Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>6.Tema: III SIPAT DA UFRPE - Divulgação da Programação</b>	
	Elaborado por: Islla Soares (CSS/DQV)	
	Entregue:	Publicado Canal *
	26/09/23	26/09/23 Inst. @PromocaoSaúde -DQV
	<b>7.Tema: Semana de Integração dos servidores de Zootecnica -PROGEPE-UFRPE - Registro da Atividade</b>	
	Elaborado por: Islla Soares (CSS/DQV)	
	Entregue: 27/10/23 Publicado: 27/10/23	
	Canal : Inst. @PromocaoSaúde -DQV	
	<b>8.Tema: X ENSEDUC -Divulgação da Programação</b>	
	Elaborador por: Islla Soares (CSS/DQV)	
	Entregue:	Publicado Canal
	27/10/23	27/10/23 Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – SPS/CSS/DQV/UFRPE, 2023



## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Setembro,2023

PODCAST- DQV			
PODCAST	<b>1.Tema:15/09 - Dia Mundial de Conscientização sobre Linfomas</b>		
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	24/08/23	<b>14/09/23</b>	<b>PoDqv</b>
	<b>2.Tema: Política Nacional de Saúde Bucal (cancelado pelos autores)</b>		
	Elaborador por: Equipe SSB/CAS/DQV		
	Entregue:	Publicado	Canal
	18/09/23	19/09/23	<b>PoDqv</b>
	<b>3. Tema: 16/09 - Dia de Combate e Prevenção a Trombose</b>		
	Elaborador por: Mônica Medeiros e Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)		
Entregue:	Publicado	Canal	
31/08/23	16/09/23	<b>PoDqv</b>	

## Quadro 3. Programação das Atividades Coletivas. Setembro,2023

Projeto Espaço Ciranda (Exposição dialogada)		
<b>1. Tema: Setembro Amarelo</b> <b>- Vamos conversar sobre ansiedade?</b>		
<b>Organização/Responsáveis:</b> Marina Mendes, Islla Soares, Marcela Beiffuss e Vilma Silva		
<b>Condução/Palestrante:</b> Marcela Beiffuss, Médica Psiquiatra do DQV/PROGEPE/UFRPE		
<b>Público:</b> atividade aberta a toda comunidade da UFRPE, tendo como público-alvo as trabalhadoras que prestam serviços (terceirizadas) na UFRPE.		
<b>Resumo: Saúde mental: uma abordagem voltada para a prevenção</b> Dados recentes do Ministério do Trabalho e Previdência Social mostram que, nos últimos três anos, a <b>participação das doenças mentais nos afastamentos do trabalho</b> aumentou de 4% para quase 5% do total de licenças. Entre estas doenças, os casos de <b>transtorno de ansiedade e reação grave ao estresse</b> tiveram um crescimento ainda mais preocupante, na casa dos 30%. Segundo especialistas em saúde mental, esta é uma situação comum em períodos de crise econômica e já foi observada em diversos países nos últimos anos. Para as instituições de saúde, o quadro atual vem reforçar o alerta sobre a importância de se investir em ações voltadas à manutenção do bem-estar mental da população.		
<b>Objetivo:</b> compartilhar informações sobre a ansiedade: sintomas, diagnóstico, tratamento e estratégias de prevenção.		
<b>Encaminhamentos:</b>		
<b>Marina:</b>		
- Contato com Marcela (psiquiatra) para combinar disponibilidade da agenda (dia e horário) <b>OK</b>		
- Contato com Prisciliana (Pro-Exc UFRPE) para ver a disponibilidade da sala - OK dia 21/09/23 (Tarde) <b>OK</b>		
- Enviar mensagem as supervisoras da firma prestadora para divulgar o evento e garantir a liberação das funcionárias nadata e horário;		
- contato com SINTUFEPE para articular a divulgação (com Islla)		
- Marcela informar a Marina o tema oficial da palestra (05/09/23)		
<b>Islla :</b> providenciar com Marcela e Vilma o Card de divulgação do evento		
- Publicar no instagram; reforçar junto as gestoras Karla (DQV) e Renata (PROGEPE) a importância da <b>presença</b> das equipes do DQV e setores da PROGEPE no evento;		
- viabilizar a logística do material (projeto, frequência e registros), com apoio de Thiago		
<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
<b>21/09/23 (Quinta-feira)</b>	14:00h às 16:00h	Sala verde - Pro-Exc UFRPE
Atividade Coletiva		
<b>1. Tema: Relações Humanas no ambiente de trabalho</b>		
<b>Obs. A palestra integra a “Semana de integração dos servidores de Zootecnia”</b>		
<b>Organização/Responsáveis: Luana Amaral (DQV) e equipe do Zootecnia/UFRPE</b>		





**Condução/Palestrante:** Luana Amaral, psicóloga do DQV/PROGEPE/UFRPE

**Participantes:** docentes e Técnicos da Zootecnia da UFRPE (20 participantes)

**Objetivo:** Contribuir para melhoria das relações humanas no trabalho

**Encaminhamentos:**

**Karla** solicitou a participação de Luana para o evento

**Luana:** fazer contato com o Professor Carlos (Coordenador da Zootecnia) para detalhes sobre a realização da palestra

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
27/09/2023 (quarta-feira)	10:00h às 11:30h	Departamento de Zootecnia-UFRPE

### Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Setembro, 2023

TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	RODA DE CONVERSA	EXPOR. ARTES
12	01	07	00	02	01	01	00	00



## Consolidado das atividades do mês de Outubro de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Outubro, 2023**

<b>PROGRAMAÇÃO</b>			
Texto Técnico-Científico	1.Tema:		
	Elaborado por:		
	Entregue:	Publicação:	Canal: Site da PROGEPE
	<b>1.Tema: “Saúde do servidor no X ENSEDUC/UFRPE - Registro da Atividade</b>		
	Elaborado por: Islla Soares (CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	03/10/23	04/10/23	Inst. PromocaoSaude-DQV
	<b>2. Tema: X ENSEDUC/UFRPE - Registro de atividades: Aferição de pressão arterial, exames de vista, exposição de artes lançamento do formulário de rastreo de saúde dos servidores.</b>		
	Elaborado por: Islla Soares (CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado:	Canal
	03/10/23	04/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>3.Tema:Outubro Rosa: “O câncer de mama e a mulher” Divulgação</b>		
	Elaborado por: Islla Soares (CSS/DQV) +Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue	Publicado	Canal @SINTUFEPE
	06/10/23	06/10/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>4.Tema: SIPAT/UFRPE_ Registro da Atividade (presencial) "Segurança do Trabalho: acidente de trabalho, ergonomia e PGD"</b>		
	Elaborado por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue	Publicado	Canal
	09/10/23	10/10/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>5.Tema:SIPAT/UFRPE_ Registro da Atividade (online) "Ergonomia para o bem-estar físico e mental"</b>		
	Elaborado por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV) e Islla Soares (CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal *
	09/10/23	10/10/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV
	<b>6.Tema: Homenagem ao dia dos professores</b>		
	Elaborado por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal *
	15/10/23	15/10/23	Inst. @PromocaoSaúde -DQV
	<b>7.Tema: "O câncer de mama e a mulher" Registro da Atividade</b>		
	Elaborador por: Islla Soares (CSS/DQV) e Marina Mendes		
	Entregue:	Publicado	Canal
	16/10/23	17/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>8.Tema: Dia mundial da alimentação: água é vida, água é alimento</b>		
	Elaborador por: Carolina Ribeiro (SPS/CSS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	16/10/23	17/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>9.Tema: Vamos Conversar sobre a Promoção da Saúde do Idoso?</b>		
	Elaborador por: Coordenação da Saúde do Idoso/SMS do Recife -Parceria com DQV		
	Divulgação do evento		



Entregue:	Publicado	Canal
20/10/23	20/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
<b>10.Tema: 25/10 - Dia do Dentista</b>		
Elaborador por: Cecilia Cruz (SBS/CAS/DQV)		
Entregue:	Publicado	Canal
23/10/23	25/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
<b>11.Tema:SIPAT/UFRPE_ Registro das Atividades nas unidades: UABJ e UAST "Segurança do Trabalho: acidente de trabalho, ergonomia e PGD"</b>		
Elaborador por: Marina Mendes (SPS/CSS) + Arlindo Raposo (SSSO/CASS)		
Entregue:	Publicado	Canal
29/10/23	30/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
<b>12 e 13. Temas: Renegocia UFRPE -Divulgação da atividade; Dia do servidor Público</b>		
Elaborador por: parcerias DCC e Dep. PROGEPE/UFRPE		
Entregue:	Publicado	Canal
28/10/23	28/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
<b>14.Tema: Ambulatório de Nutrição - Divulgação do funcionamento</b>		
Elaborador por: Islla Soares (CSS/DQV) e Carolina Ribeiro (SPS/CSS/DQV)		
Entregue:	Publicado	Canal
29/10/23	30/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
<b>15.Tema: Exposição de Arte: a contribuição para saúde e bem estar - Registro</b>		
Elaborador por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV) + Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)		
Entregue:	Publicado	Canal
29/10/23	31/10/23	Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – SPS/CSS/DQV/UFRPE, 2023

## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Outubro, 2023

PODCAST- DQV			
PODCAST	<b>1.Tema: 27/10 - Dia Nacional de Mobilização Pro-saúde da População Negra</b>		
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	31/08/23	<b>26/10/23</b>	<b>PoDqv</b>

## Quadro 3. Consolidado das Atividades Coletivas. Outubro, 2023

Atividades Coletivas
<b>1.Tema: Outubro Rosa “O câncer de mama e a mulher” Exposição Dialogada</b>
<b>Organização/Responsáveis:</b> Marina Mendes, Islla Soares e Vilma Silva
<b>Palestrantes:</b> - Vilma Silva, médica ginecologista do DQV/UFRPE, Profa. em Saúde da Mulher e Sexualidade, Doutora em Saúde da Criança e Adolescência UFPE; - Marina Mendes, Seção de Programas de Saúde da CSS/DQV/UFRPE, Doutora em Saúde Internacional Universidade Nova de Lisboa-UNL/IHMT-PT.
<b>Público:</b> atividade aberta a toda comunidade da UFRPE.
<b>Resumo:</b> O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. Para o Brasil, foram estimados 73.610 casos novos de câncer de mama em 2023, com um risco estimado de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres.
<b>O objetivo</b> da campanha “Outubro Rosa, 2023” é divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.



O evento foi uma oportunidade de ampliar conhecimentos, discutir formas de prevenção, diagnóstico precoce e estratégias de superação para lidar com a doença. Além disso, foi destacada a importância da mulher conhecer seu corpo e as mudanças que nele ocorrem ao longo da vida. Ao final da palestra foi oferecido um coffee-break aos participantes.

**Encaminhamentos:**

**Marina:**

- Preparar roteiro da exposição dialogada para a mesa temática e combinar com Vilma; com Islla ver a disponibilidade da agenda (dia e horário);
- Avaliar o material para divulgação do evento e publicar no instagram.

**Islla:**

- Providenciar articulação do local para realização do evento e elaboração do Card de divulgação;
- Reforçar junto as gestoras Karla (DQV) e Renata (PROGEPE) a importância da **presença** das equipes do DQV e setores da PROGEPE no evento;
- Viabilizar a logística do material (projeto, frequência e registros), com apoio de Thiago
- Articular com a parceria do plano de saúde a promoção de um coffee-break para o evento.

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
<b>10/10/23 (terça-feira)</b>	<b>9:00h às 11:30h</b>	<b>Biblioteca setorial -UFRPE</b>

**2. Tema: “Como e onde queremos construir nossa qualidade de vida?”  
SAÚDE DO SERVIDOR Programação dentro da X ENSEDUC/ UFRPE (Exposição Dialogada)**

**Palestrantes: profissionais do DQV/PROGEPE/UFRPE**

- Luana Amaral, psicóloga organizacional e do trabalho, mestre em psicologia;
- Ícaro Sampaio, médico especialista em endocrinologia;
- Carolina Ribeiro, nutricionista, mestre em Saúde da Criança e do Adolescente.

**Resumo:**

Os temas abordados tiveram como finalidade esclarecer e sensibilizar os servidores quanto a importância de se buscar promover a qualidade de vida de forma integral. Foi destaque a qualidade de vida no trabalho: fomentando uma cultura de bem-estar. O contexto do mundo em transição, as novas formas de trabalhar e qualidade de vida. Ampliando conhecimentos sobre cenário do serviço público, a política de saúde do servidor, diretrizes de promoção de saúde mental, diferença entre QVT preventivo e assistencialista e a psicologia positiva, conceito de PERMAH.

**Participantes:** comunidade da UFRPE

**Encaminhamentos:**

**- Islla, Karla e Marina (DQV) Erika e Paula (PROGEPE)**

- Comissão para organização das atividades (infraestrutura local e do processo)
- Contatos com palestrantes/convidados
- Elaboração dos cards para divulgação do evento
- Registro da atividade(fotos)
- Divulgação do evento nas Redes Sociais (instagram e site da PROGEPE)

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
<b>03/10/2023</b>	<b>14:30h às 16:30h</b>	<b>Salão Nobre da UFRPE</b>

**III Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho SIPAT/UFRPE**

**1.Tema: "Segurança do Trabalho: acidente de trabalho, ergonomia e PGD" (presencial)**

**Palestrantes: profissionais do DQV/PROGEPE/UFRPE**

- Arlindo Raposo, graduado em Engenharia Civil, com especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho, mestre em Engenharia Civil/ Segurança do Trabalho, doutor em Educação e Ciências.
- Flávia Moreira, técnica de segurança do trabalho, especialista em Engenharia Ambiental e Saneamento Básico.

A cerimônia de abertura contou com a participação do reitor da UFRPE, a Pró-reitora da PROGEPE, a diretora do DQV e demais (coordenadoras) gerentes e técnicos da comunidade da UFRPE. Estiveram presentes servidores (conforme lista de presença).

**Resumo:**

A Segurança do Trabalho (ST) é um conjunto de práticas de prevenção para proteger o colaborador de riscos ocupacionais e acidentes de trabalho, proporcionando um ambiente laboral saudável, a fim de que tenha condições de executar suas tarefas da melhor forma possível.

Por outro lado, acidente de trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço de empresa ou de empregador doméstico ou pelo exercício do trabalho dos segurados referidos no inciso VII do art. 11 desta Lei, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho. Entende-se por doença profissional, aquela inerente ou peculiar a determinado ramo de atividade, dispensando a comprovação denexo causal.

Neste evento foram abordados temas como: segurança do trabalho, acidentes de trabalho, normas Regulamentadoras e formas de prevenção das doenças ocupacionais. Representou uma oportunidade para adquirir novos conhecimentos, tirar dúvidas e trocas de experiências.

Ainda houve no local a demonstração de massagens para redução de dores articulares e estresse.

**Objetivo:**

Disseminar informações atualizadas sobre prevenção de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais e, orientar os servidores sobre adequações e melhorias na estação de trabalho e no desenvolvimento das atividades laborais em regime de teletrabalho, com o propósito de promover saúde, bem estar e qualidade de vida.

**Encaminhamentos:****- Islla e equipe SSSO/CSS:**

Articulação do local para realização do evento (Biblioteca Setorial -UFRPE)

Revisão do card com informações conceituais sobre a SIPAT

Elaboração da apresentação da palestra presencial na sede (slides) e da lista de frequência.

**- Marina:**

Registro da atividade(fotos) e elaboração do texto publicado no *instagram*.

**III SIPA/UFRPE NAS UNIDADES ACADÊMICAS: UABJ E UAST (2 palestras)**

Dando continuidade à programação da III SIPAT, além das atividades da sede, também foram realizadas atividades presenciais nas Unidade Acadêmicas de **Serra Talhada**, dia 10/10/23 E em **Belo Jardim**, dia 18/10/23. A abertura contou com a presença do Reitor da UFPE, Prof. Marcelo Carneiro Leão e da Pró-reitora da PROGEPE, Renata Andrade.

O engenheiro de segurança da UFRPE, Arlindo Raposo fez a palestra sobre o tema " Segurança do trabalho: acidente de trabalho, ergonomia e PDG".

Os anfitriões foram Rafael Alencar da UABJ e Leandro Nunes Mariano da UAST.

**Marina:**

Organização do registro da atividade (fotos) e elaboração do texto publicado no *instagram*.

**2.Tema: LIVE "Ergonomia para o bem-estar físico e mental" (online)**

**Palestrante:** Profa. Silvanete da Silva, docente da UFRPE, na Unidade Acadêmica de Belo Jardim (UABJ)/UFRPE.

**Resumo:**

A ergonomia no trabalho é uma área de estudo que visa estabelecer práticas e condições de trabalho que favoreçam a saúde do colaborador na execução de suas obrigações. A ideia é possibilitar que seus esforços não gerem nenhum impacto na saúde física, como as LERs, dores ou qualquer dificuldade.

A Higiene do Trabalho ou Higiene Ocupacional é um conjunto de medidas preventivas relacionadas ao AMBIENTE do trabalho, visando a redução de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais.

Nesta **Live** foram desenvolvidos temas como: Segurança e a Higiene do Trabalho; Riscos Ocupacionais e Riscos Ambientais (Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos e Acidentes); Riscos Psicossociais (Estresse); Ergonomia, Bem-estar físico e mental. A dinâmica possibilitou aos participantes interagir, esclarecendo dúvidas e ter acesso a novos conhecimentos. Foi destacado a importância de ter um plano de capacitação e treinamento para que profissionais conhecessem a legislação, principalmente a NR 17.



**Participantes:** comunidade da UFRPE

**Encaminhamentos:**

**Islla:**

Contatos com a palestrante/convidada; Elaboração dos cards para divulgação do evento;  
Divulgação do "Meet" para os participantes

**Marina:**

Registro da atividade (fotos e slides) e elaboração do texto da apresentação publicado no instagram

Data	Horário	Local
09/10/23	9:00 ÀS 12:00h	Auditório da Biblioteca Setorial - UFRPE
09/10/23	14:00 ÀS 16:00h	Canal: Meet ( <i>online</i> )

Fonte: Elaboração Marina Mendes – SPS/CSS/DQV/UFRPE, 2023

## EXPOSIÇÃO DE ARTES

### 1.Tema: A contribuição da arte para a saúde mental e bem-estar das pessoas

De 10 à 14/10/23 foi realizado uma Oficina de Mascaras desenvolvida pelo servidor do DQV e artista plástico Claudemir Cosa, em parceria com a Profa. Miranda. As máscaras foram confeccionadas para observação do eclipse solar anular. Também foi realizadas atividades em parceria com o CODAI TIUMA (23 a 28/10/23) e sede UFRPE (30/10/23).

O Memorial da UFRPE e o SINTUFEPE deram apoio importante às atividades.

## Atividade em parceria SMS/RECIFE

### 1.Tema: Vamos Conversar sobre a Saúde do Idoso

**Organização/Responsáveis:** Silvana Lima, coordenadora da Saúde do Idoso da SMS do Recife.

-Convite ao DQV/UFRPE para participação das profissionais Marina Mendes e Luana Amaral, como palestrantes em alusão ao dia do idosos.

**Palestrantes:**

- Marina Mendes, Seção de Programas de Saúde da CSS/DQV/UFRPE, Doutora em Saúde Internacional Universidade Nova de Lisboa-UNL/IHMT-PT;
- Luana Amaral, psicóloga organizacional e do trabalho do DQV/UFRPE, mestre em psicologia;

**Público:** profissionais das Unidades de Saúde da Família da SMS de Recife e grupos de idosos das comunidades.

**Resumo:** No Brasil, o número de idosos ( $\geq 60$  anos de idade) está em torno de 32 milhões. As doenças crônicas, que podem ser múltiplas, necessitam de acompanhamento e exames frequentes, além de cuidados e medicação contínuos. Os **cuidados integrados** tem por conceito cuidar da saúde do paciente de forma ampla, e não apenas da doença em si, por meio de ações de educação, promoção da saúde, prevenção de doenças que podem ser evitadas, postergação de enfermidades, tratamento precoce e reabilitação. Com esse olhar sistêmico é possível proporcionar um envelhecimento mais saudável da população incluída neste tipo de cuidado e maior qualidade de vida para os idosos, além de contribuir para a sustentabilidade do sistema de saúde.

A parceria com a SMS do Recife possibilitou compartilhar informações relevantes, tirar dúvidas e discutir estratégias a serem aplicadas no cotidiano dos idosos no sentido de contribuir para promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida dos idosos.

**Encaminhamentos:**

**Silvana Lima- SMS/RECIFE (responsável):**

Fez contato e convite a Marina Mendes para participar do evento; encaminhou e-mail, formalizando o convite para a diretora doo DQV, Karla Pinheiro.

Fez contato com os gerentes de todas as unidades de saúde para liberação dos profissionais para o evento;  
Solicitou as fotos das palestrantes e elaborou o Card para divulgação do evento;

**Marina Mendes e Luana Amaral:**



- **Marina:** contatos com Silvana para acertar os detalhes da organização; preparar apresentação da exposição dialogada; publicar o card de divulgação do evento no instagram dqv.  
- **Luana** -preparação da atividade exposição dialogada e interativa com os participantes sobre a saúde mental dos idosos

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
26/10/23	9:00 às 12:00h	Auditório do Compaz Ariano Suassuna, Av. General San Martin, 1208 - Cordeiro. Recife_PE

### **Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Outubro, 2023**

TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	III SIPAT Palestras	EXPO. ARTES
<b>24</b>	<b>00</b>	<b>15</b>	<b>00</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>01</b>	<b>04</b>	<b>01</b>

Recife, 16 de novembro de 2023.

**Elaboração:** Marina Mendes, Seção de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV/PROGEPE/UFRPE.



## Consolidado das atividades do mês de Novembro de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Novembro, 2023**

<b>PROGRAMAÇÃO</b>			
<b>Texto Técnico-Científico</b>	<b>1.Tema:</b>		
	<b>Elaborado por:</b>		
	<b>Entregue:</b>	<b>Publicação:</b>	<b>Canal: Site da PROGEPE</b>
<b>1.Tema:novembro Azul: conscientização sobre a saúde INTEGRAL do homem</b>			
Elaborado por: Ubiraci Pessoa (SENF/CAS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
06/11/23	09/11/23	Inst. PromocaoSaude-DQV	
<b>2.Tema:“Espaço Ciranda da Mulher-UFRPE: tecendo redes para o empoderamento das mulheres”. No 9 Congresso Brasileiro de Ciências Sociais e Humanas em Saúde, Recife_PE, Campus da UFPE. (Registro da Atividade - 02/11/23)</b>			
Elaborado por: Vilma Silva (SEMED/CAS/DQV) + Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)			
Entregue:	Publicado:	Canal	
07/11/23	09/11/23	Inst. PromocaoSaude -DQV	
<b>3.Tema: Dia das Crianças no DQV</b>			
Elaborado por: Equipe SSB (CAS/DQV) + Luana Amaral (SPS/CSS/DQV)			
Entregue	Publicado	Canal @SINTUFEPE	
06/11/23	06/11/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV	
<b>4.Tema: Dia das Crianças no DQV (Registro da Atividade)</b>			
Elaborado por: Equipe SSB (CAS/DQV) + Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)			
Entregue	Publicado	Canal	
14/11/23	21/11/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV	
<b>5.Tema:Vamos conversar sobre a promoção da saúde do idoso? (Registro da Atividade)</b>			
Elaborado por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV) + Coord. Saúde do Idoso SMS/Rec			
Entregue:	Publicado	Canal *	
31/10/23	16/11/23	Inst.@PromocaoSaúde -DQV	
<b>6.Tema: Atualização da Caderneta de Vacinação! (Divulgação do evento)</b>			
Elaborado por: Islla Soares +Marina Mendes (CSS/DQV) + PNI-DSIII / SMS Recife			
Entregue:	Publicado	Canais *	
19/11/23	19/11/23 20/11/23	Inst. @PromocaoSaúde -DQV Inst. @SINTUFEPE	
<b>7.Tema: Atualização da Caderneta de Vacinação! (Registro da Atividade)</b>			
Elaborador por: Marina Mendes (CSS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
21/11/23	23/11/23	Inst. PromocaoSaude -DQV	
<b>8.Tema: Dia do Engenheiro e do Técnico Segurança do Trabalho</b>			
Elaborador por: equipe da SSSO (CSS/DQV) + Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)			
Entregue:	Publicado	Canal	
24/11/23	27/11/23	Inst. PromocaoSaude -DQV	
<b>9.Tema:Saúde Mental da Mulher e Uso das Mídias Sociais (registro da atividade)</b>			
Elaborador por: Luana Amaral + Marina Mendes			





Entregue:	Publicado	Canal
24/11/23	29/11/23	Inst. PromocaoSaude -DQV
<b>Vídeo:</b>		
<b>1.Tema: Bonde da Vacinação – atualização da caderneta (registro da Atividade)</b>		
Elaborador por: <b>ASCOM/UFRPE</b>		
Entregue:	Publicado	Canal
21/11/23	21/11/23	<b>Inst. UFRPE-OFFICIAL</b>

Fonte: Elaboração Marina Mendes – SPS/CSS/DQV/UFRPE, 2023

## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Novembro, 2023

PODCAST- DQV		
PODCAST	<b>1.Tema: 20 de novembro - Dia da Consciência Negra</b>	
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)	
	Entregue:	Publicado
	31/08/23	28/11/23
		Canal
		<b>PoDqv</b>

## Quadro 3. Consolidado das Atividades Coletivas. Novembro, 2023

Atividade Coletiva		
<b>1.Tema: Atualização da Caderneta de Vacinação – em Parceria (Campanha)</b>		
<b>Organização/Responsáveis:</b>		
Articulação: Flavia Macedo (PNI/DS II), Islla Soares e Marina Mendes (CSS/DQV) DQV/PROGEPE/UFRPE <u>em parceria com a SMS de Recife</u> , por meio do PNI - Distrito Sanitário III.		
<b>Público:</b> alunos, servidores e trabalhadores prestadores de serviços da UFRPE. Na ocasião, foram vacinados 221 pessoas da comunidade da UFRPE.		
<b>Resumo:</b>		
Em 2023, O Ministério da Saúde lançou o Movimento Nacional pela Vacinação, com foco em retomar os altos índices de proteção no Brasil, que sofreram queda nos últimos anos. Entre as prioridades, está o combate à desinformação e às notícias falsas que têm o objetivo de afetar a confiança da população na eficácia e segurança dos imunizantes. As ações incluem a vacinação contra a covid-19 e outros imunizantes do calendário nacional, como a influenza. No caso da imunização contra o coronavírus, até o momento, 21,6 milhões de doses bivalentes aplicadas. Quem está com a caderneta de vacinação desatualizada coloca em risco a própria saúde e, também, pode se tornar um transmissor de doenças, em especial para as crianças e idosos, que são grupos mais vulneráveis. Obs. A ação é complementar à vacinação que já ocorre de rotina nas unidades de saúde do município, por isso, é importante a apresentação de documento juntamente com CPF ou CARTÃO SUS.		
<b>O objetivo:</b> atualizar a caderneta de vacinação, ofertando as seguintes vacinas: Febre Amarela, Influenza e COVID-19.		
<b>Encaminhamentos:</b>		
<b>Flavia Macedo:</b> Contato com DQV para apresentação da proposta do evento. PNI: Responsável pelas doses de Vacina, insumos e equipe de profissionais para ministra-las. <b>Islla e Marina (DQV):</b> responsável por viabilizar o local para o evento; disponibilizar mobiliário (mesas e cadeiras); acompanhar a representante do PNI/DS III para visita e definição do local; articular com a CAS para participação dos técnicos de enfermagem do DQV na ação. Elaborar CARD de divulgação da vacinação; articulação com SINTUFEPE e demais áreas da PROGEPE para ampla comunicação. <b>Marina:</b> apoio a operacionalização: orientação com informações para os usuários, organização do fluxo e Monitoramento da cobertura vacinal junto ao PNI/DSIII.		
<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
21/11/23	9h às 12h e 14h às 17h	Área ao lado do Restaurante Universitário da UFRPE.



### Atividade Coletiva em Parceria

#### 1.Tema: Saúde Mental da Mulher e Uso das Mídias Sociais

**Organização/Responsáveis:** Programa de extensão Qualificação para o trabalho, geração de trabalho e renda – área de Empoderamento feminino digital.

**Palestrante:** Luana de Barros Campos do Amaral, psicóloga do DQV/PROGEPE/UFRPE.

**Público:** Participantes do projeto de extensão.

**Resumo:** Convite para ministrar uma palestra sobre saúde mental e o uso de mídias sociais para as integrantes do Projeto que tem mais de 60 anos. Estiveram presentes, uma média de 30 participantes. A dinâmica foi desenvolvida por meio da exposição dialogada, com apresentação dos participantes e palestrante; definição dos conceitos a serem apresentados, levantamento das expectativas e debate sobre o tema.

**Encaminhamentos:** Convite para a palestrante participar do projeto de extensão debatendo saúde mental como integrante do programa.

Data	Horário	Local
20/11/2023	13h às 16h	Auditório SINDSPREV

### Atividade Coletiva

#### 4.Tema: Dia das Crianças no DQV (Registro da Atividade)

**Organização/Responsáveis:** Luana Amaral, Tatiana Aquino, Cecília Cruz e Mariana Andrade

**Palestrantes:** Luana Amaral (psicóloga), Carolina Ribeiro (nutricionista), Mônica Medeiros (enfermeira), Tatiana Aquino, Cecília Cruz e Mariana Andrade (odontólogas) \_equipe do DQV/PROGEPE/UFRPE.

**Público:** Aproximadamente 30 crianças participaram do evento, seus pais e funcionários do DQV.

**Resumo da atividade:** o evento se iniciou com atividade de dinâmica de grupo promovida pela psicóloga Luana Amaral. A dinâmica consistiu em conversar e estimular as crianças a falarem sobre sentimentos com apoio do livro “*Emocionário*”. Na sequência, a equipe de saúde bucal também contou histórias com auxílio de bonecos de feltro, boneco de pelúcia e álbum seriado para promover conhecimento sobre saúde bucal, importância de higienização adequada e escolha de alimentos saudáveis. A atividade foi conduzida pelas dentistas Tatiana Aquino e Mariana Andrade.

Em seguida, foi realizado um teatrinho de fantoches pela nutricionista Carolina Ribeiro e a enfermeira Mônica Medeiros. Carolina também realizou uma contação de história com a temática de alimentação saudável. Por último, a equipe do Instituto Preguiça Garganta Marrom trouxe materiais para exposição e explicação desta espécie, juntamente com a preguiça Daniel (animal resgatado).

Durante o evento houve lanche coletivo promovido pelos participantes com frutas, pipoca, bolos entre outros alimentos.

**Encaminhamentos:**

Elaboração de card de divulgação do evento, contato com a equipe do Instituto Preguiça Garganta Marrom. Convites para participação no evento e divulgação nas redes sociais. Registro da atividade por meio de fotos e vídeos.

Data	Horário	Local
14/11/2023	9:00 as 13:00h	Recepção do DQV/UFRPE



### Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Novembro, 2023

TOTAL	TEXTOS	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	Oficinas	EXPO. ARTES
<b>14</b>	<b>00</b>	<b>09</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>01</b>	<b>00</b>	<b>00</b>

Recife, 05 de dezembro de 2023.

**Elaboração:**

**Marina Mendes** - Organização e Monitoramento das ações de Promoção da Saúde  
Seção de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV/PROGEPE/UFRPE



## Consolidado das atividades do mês de Dezembro de 2023

**Quadro 1. Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde. Dezembro, 2023**

<b>PROGRAMAÇÃO</b>		
<b>Texto Técnico-Científico</b>	<b>1.Tema: Campanha do Laço Branco: Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência contra Mulheres</b>	
	<b>Elaborado por: Claudemir Costa (SSB/CAS/DQV)+ Marina Mendes (SPS/CSS)</b>	
	<b>Entregue: 22/12/23</b>	<b>Publicação: 29/12/23 Canal: Site da PROGEPE</b>
	<b>1.Tema: dezembro Vermelho: mês de luta contra AIDS, o preconceito, a desinformação e ao estigma em torno da doença</b>	
	Elaborado por: Marina Mendes (SPS/CSS/DQV)	
	Entregue:	Publicado Canal
	<b>01/12/23</b>	<b>01/12/23</b> Inst. PromocaoSaude-DQV
	<b>2.Tema:03 de dezembro – Dia Internacional da Pessoa com Deficiência</b>	
	Elaborado por: Luana Amaral (SPS/CSS/DQV)	
	Entregue:	Publicado: Canal
	03/12/23	04/12/23 Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>3.Tema: Recomendações a comunidade da UFRPE para prevenção da COVID-19 – destaque da Nota Técnica n.83/2023 do Ministério da Saúde</b>	
	Elaborado por: DQV/PROGEPE/UFRPE	
	Entregue	Publicado Canal @SINTUFEPE
	07/12/23	07/12/23 Inst.@PromocaoSaude -DQV
	<b>4.Tema: Mutirão de Vacinação, dias 09 e 10/12/23 da SMS Recife - Divulgação</b>	
	Elaborado por: PNI da SMS de Recife + DQV com apoio à divulgação (parceria)	
	Entregue	Publicado Canal
	07/12/23	08/12/23 Inst.@PromocaoSaude -DQV
	<b>5.Tema: Campanha Dezembro Laranja “Seu sol, sua pele e sua proteção”</b>	
	Elaborado por: Vilma Silva (SEMED/CAS) + Marina Mendes (SPS/CSS) (texto)	
	Entregue:	Publicado Canal *
	04/12/23	11/12/23 Inst.@PromocaoSaude -DQV
	<b>6.Tema: Orientações para prevenção e locais para testagem da Codiv-19</b>	
	Elaborado por: Jeremias Silva (SENF/CAS)	
	Entregue:	Publicado Canais *
	12/12/23	15/12/23 Inst. @PromocaoSaude -DQV
	<b>7.Tema: Atualização sobre testagem para COVID-19: informações sobre Agendamento para os centros de referência</b>	
	Elaborador por: SMS de Recife em parceria com o DQV /UFRPE	
	Entregue:	Publicado Canal
	19/12/23	19/12/23 Inst. PromocaoSaude -DQV
	<b>8.Tema: Prevenção do Câncer de Pele: recomendações da equipe de saúde bucal</b>	
	Elaborador por: Tatiana Aquino (SSB/CAS) + Marina Mendes (SPS/CSS) texto	
	Entregue:	Publicado Canal
	07/12/23	<b>28/12/23</b> Inst. PromocaoSaude -DQV

Fonte: Elaboração Marina Mendes – SPS/CSS/DQV/UFRPE, 2023



## Quadro 2. Atividades de Promoção da Saúde-PODCAST. Dezembro, 2023

PODCAST- DQV			
PODCAST	1.Tema: Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência contra Mulheres. Campanha Brasileira do Laço Branco		
	Elaborador por: Gustavo Dimech (SEAC/CAS/DQV)		
	Entregue:	Publicado	Canal
	31/08/23	06/12/23	PoDqv

**Obs.** Em dezembro por conta das férias dos estudantes e recessos no natal e de final de ano não foram planejadas atividades coletivas. Na programação, para cada seção do DQV foi solicitado a produção de, pelo menos, um material educativo sobre prevenção de doenças e promoção da saúde, em sintonia com a agenda de datas e campanhas do Ministério da Saúde para divulgação nas redes sociais.

## Consolidado das Atividades de Promoção da Saúde Realizadas. Dezembro, 2023

TOTAL	TEXTO	CARD	VÍDEO	PODCAST	ATIVIDADES COLETIVAS			
					EXPOSIÇÃO DIALOGADA	CAMPANHA	Oficinas	EXPO. ARTES
10	01	08	00	01	00	00	00	00

Recife, 28 de dezembro de 2023.

### Elaboração:

**Marina Mendes** - Organização e Monitoramento das ações de Promoção da Saúde  
Seção de Programas de Saúde SPS/CSS/DQV/PROGEPE/UFRPE